

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Меры профилактики инфекций, переносчиками которых являются клещи.

Обитающие в нашем регионе клещи представляют реальную угрозу здоровью граждан, т.к. являются переносчиками возбудителей клещевого боррелиоза (болезнь Лайма), а также несут потенциальную опасность передачи таких возбудителей, как: гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз, клещевой вирусный энцефалит (КВЭ), туляремия.

Конечно, одним из самых тяжелых заболеваний считается клещевой вирусный энцефалит, проявлением которого являются судороги, паралич отдельных групп мышц, замедление мозговой деятельности, расстройства памяти и интеллекта, нередко возможны и летальные исходы.

Кроме этого, иксодовые клещи являются переносчиками сыпного и возвратного тифов, малярии и других тяжелых заболеваний.

В 2018 году в Городском округе Балашиха зарегистрировано 23 случая болезни Лайма, что насколько больше, чем в 2017 году (21 случай). За медицинской помощью по факту присасывания клещей в медицинские организации г.о. Балашиха обратились 805 человек, в 2017 году зарегистрировано 830 присасываний клещей.. Случаев КВЭ не зарегистрировано.

За текущий период 2019 года (по состоянию на 15.04.2019г.) за медицинской помощью обратились 2 жителя г.о. Балашиха, у которых присасывание клещей произошло на территории Ногинского района, а также зарегистрирован 1 случай болезни Лайма (присасывание клещей было отмечено в летом 2018г. в Тульской области, за медицинской помощью пострадавший обратился лишь в январе 2019 года).

Как защитить себя от этой инфекции?

В мире существует ряд вакцин против вирусного клещевого энцефалита.

О прививке необходимо позаботиться заранее, т. к. она проводится по специально разработанной схеме и не во всех медицинских организациях. г.о. Балашиха профилактическая вакцинация проводится поликлиниках ГБУЗ МО «Балашихинская областная больница».

При посещении эндемичных зон по клещевому вирусному энцефалиту (а это в т.ч. Дмитровский и Талдомский районы Московской области; Владимирская, Ивановская, и Тверская области) необходимо проводить повторные профилактические прививки (ревакцинация) через каждые три года.

Следует помнить, что нельзя пренебрегать и индивидуальными (личными) мерами профилактики при посещении лесных массивов:

- одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинным рукавом и капюшоном;
- брюки заправляйте в носки;
- если капюшона нет, наденьте головной убор;
- перед прогулкой пользуйтесь репеллентами;
- при прогулке предпочтение отдавайте солнечным и открытым местам с низкой травой – их клещи обычно «не посещают»;
- во время прогулки и после возвращения домой тщательно осматривайте себя, детей и близких, а так же домашних животных. Не забывайте про цветы и ягоды, принесенные из леса.

Если Вы обнаружили на теле присосавшегося клеша.

Обязательно обратитесь в медицинскую организацию (в вечерние иочные часы в травматологические пункты), где его снимут и дадут медицинскую консультацию.

Что делать с клешом?

Извлеченного клеша можно отвезти (отнести) в лаборатории, которые проводят такой вид исследований.