



Директор

МБОУ
"Школа
ОВЗ"

"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 10 (пятница)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	196	Каша овсяная	250	54,90	198,15	5,54	6,05	30,35
	415	Какао-напиток на молоке	200		87,52	3,97	3,80	9,10
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			630	54,90	562,67	19,05	17,89	80,10

ОБЕД	82	Салат из свеклы с маслом растительным	100	100,50	46,83	0,52	3,63	3,03
	157	Щи из свежей капусты	250		76,34	2,01	3,80	8,42
	504	Пельмени с маслом сливочным	280		595,28	26,70	42,69	57,01
	484	Сок фруктовый	200		92,00	2,00	0,20	20,20
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	60		139,20	3,36	0,66	29,64
ИТОГО:			910	100,50	1002,05	36,08	51,55	128,58

Зав.производством

Ответственный по питанию

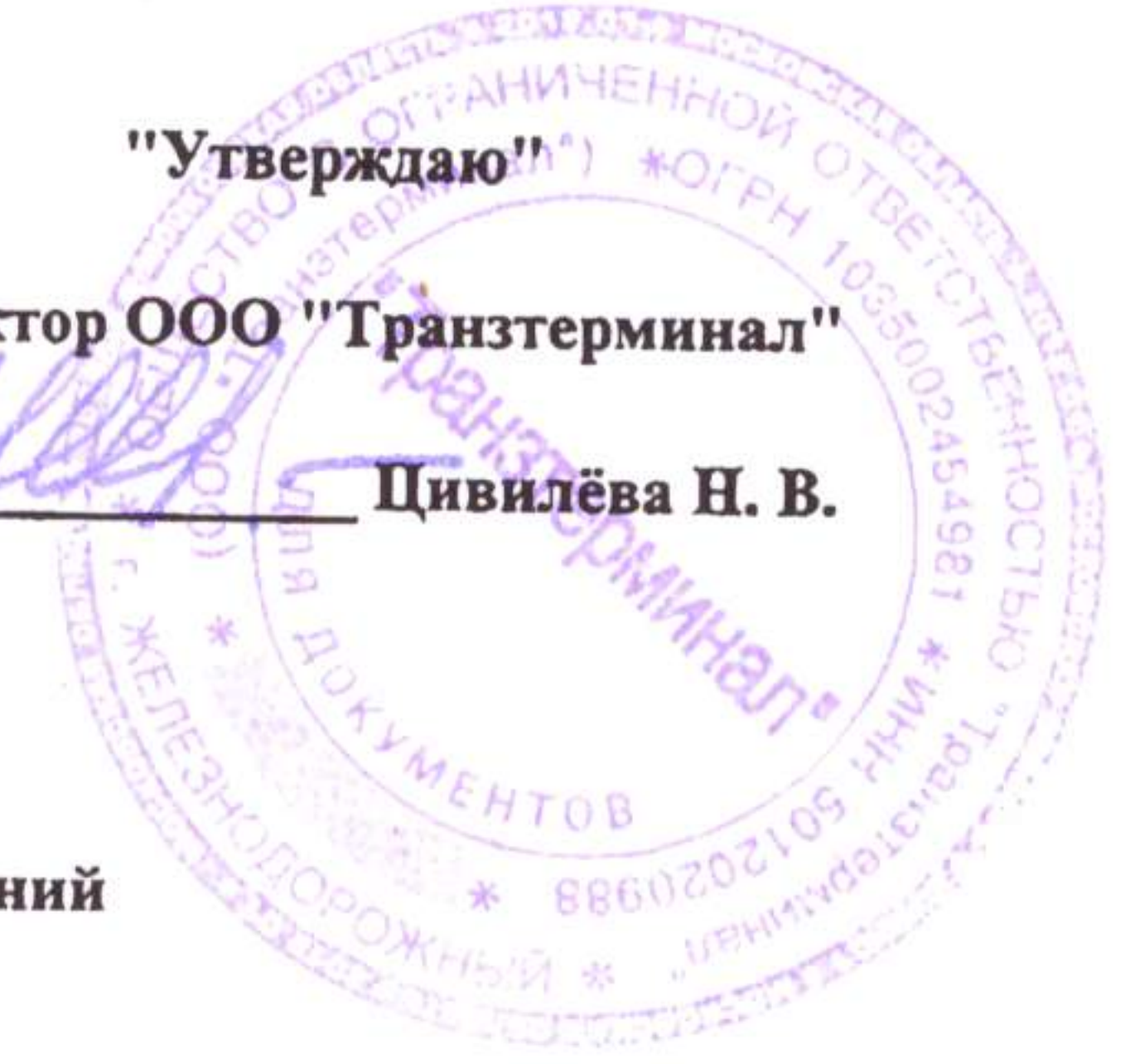
Директор



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"
Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах
№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 9 (четверг)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	232	Омлет	250	54,90	376,78	26,10	28,09	4,88
	551	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50		157,70	4,43	3,77	26,53
	420	Чай	200		23,94	-	-	5,99
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
	19	Печенье	20		83,40	1,50	1,96	14,88
ИТОГО:			580	54,90	799,01	36,53	35,55	83,12

ОБЕД	94	Салат Мозайка	100	100,50	119,05	2,88	7,38	10,18
	151	Уха ростовская	250		124,15	6,95	4,31	14,20
	331	Плов куриный	280		541,24	22,50	28,11	54,74
	476	Напиток клубничный	200		51,48	0,01	0,04	12,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	20		46,40	1,12	0,22	9,88
ИТОГО:			870	100,50	934,72	34,95	40,64	112,11

Зав.производством

Ответственный по питанию

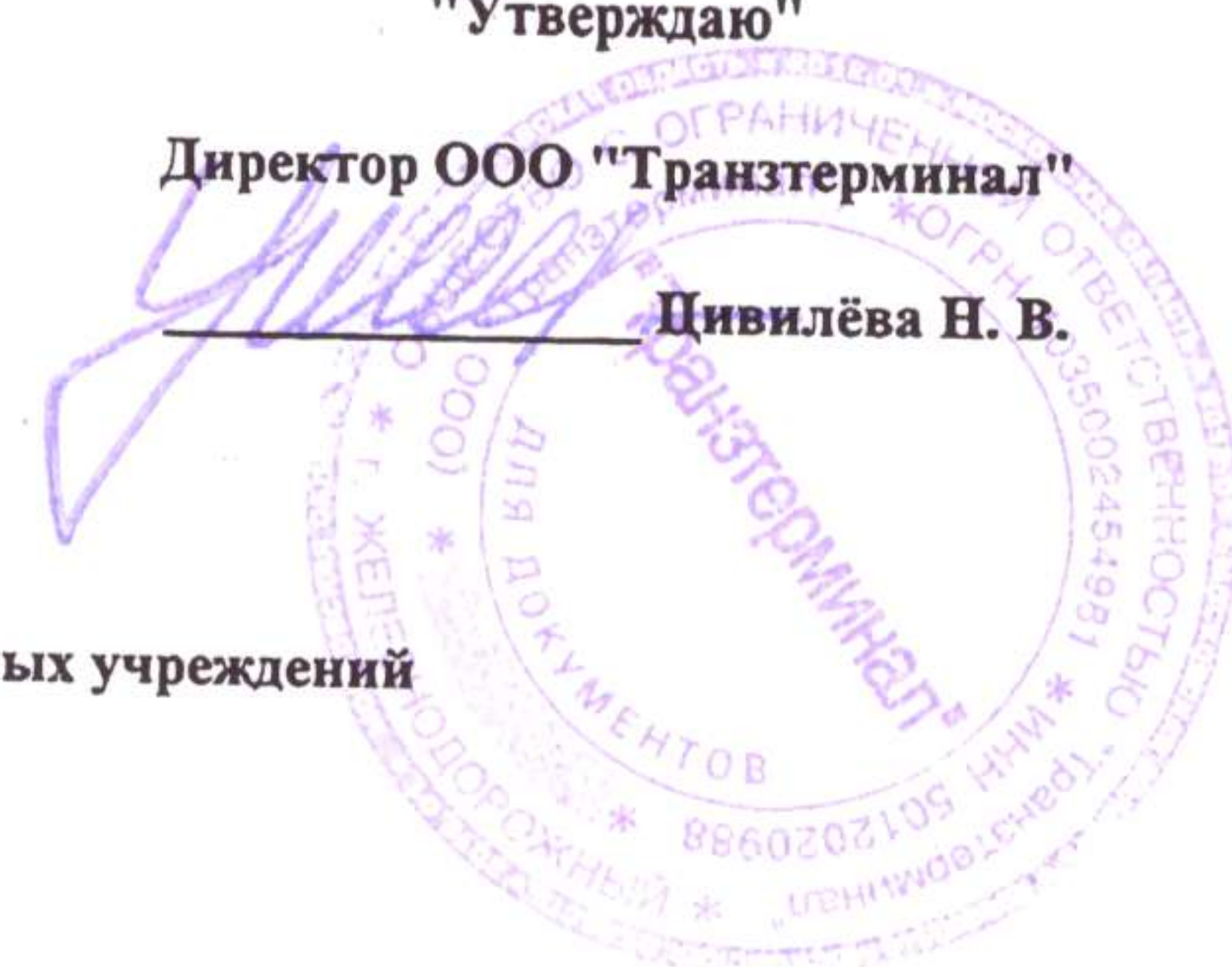
(Handwritten signatures)



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 8 (среда)

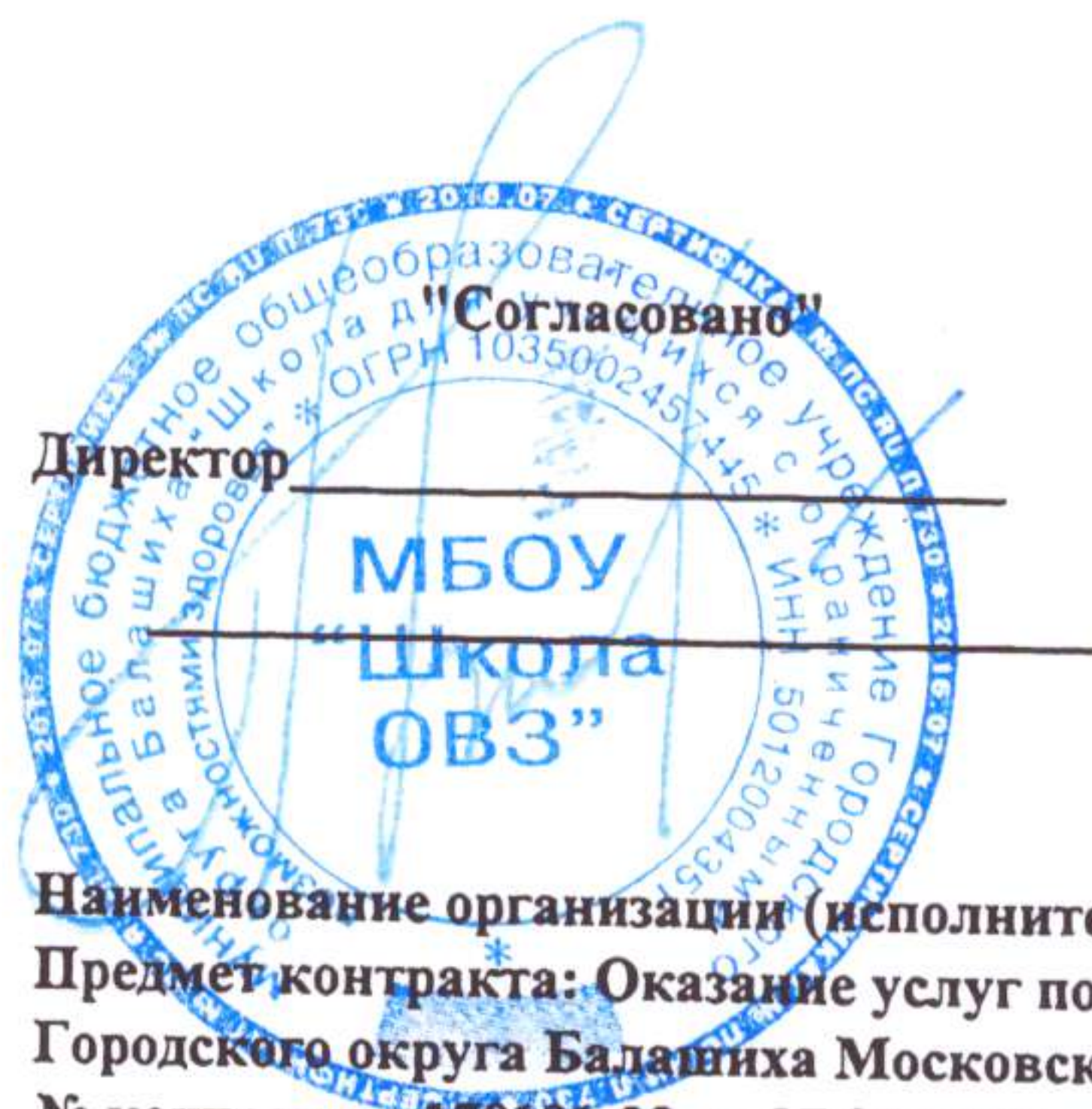
Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	191	Каша гречневая молочная	200	54,90	215,50	7,13	9,46	25,36
	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	419	Кофейный напиток из цикория с молоком	200		104,53	3,90	3,84	13,67
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			580		597,03	20,57	21,34	79,67

ОБЕД	25	Икра из кабачков	100	100,50	78,00	1,20	4,70	7,70
	121	Борщ "Сибирский"	250		162,20	10,40	8,44	14,21
	256к	Котлета рыбная	100		198,96	20,69	5,52	16,60
	346	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	220		264,51	5,64	6,56	45,60
	431	Кисель вишневый	200		62,15	0,14	0,03	15,43
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	60		139,20	3,36	0,66	29,64
ИТОГО:			970		1009,81	44,42	27,07	149,73

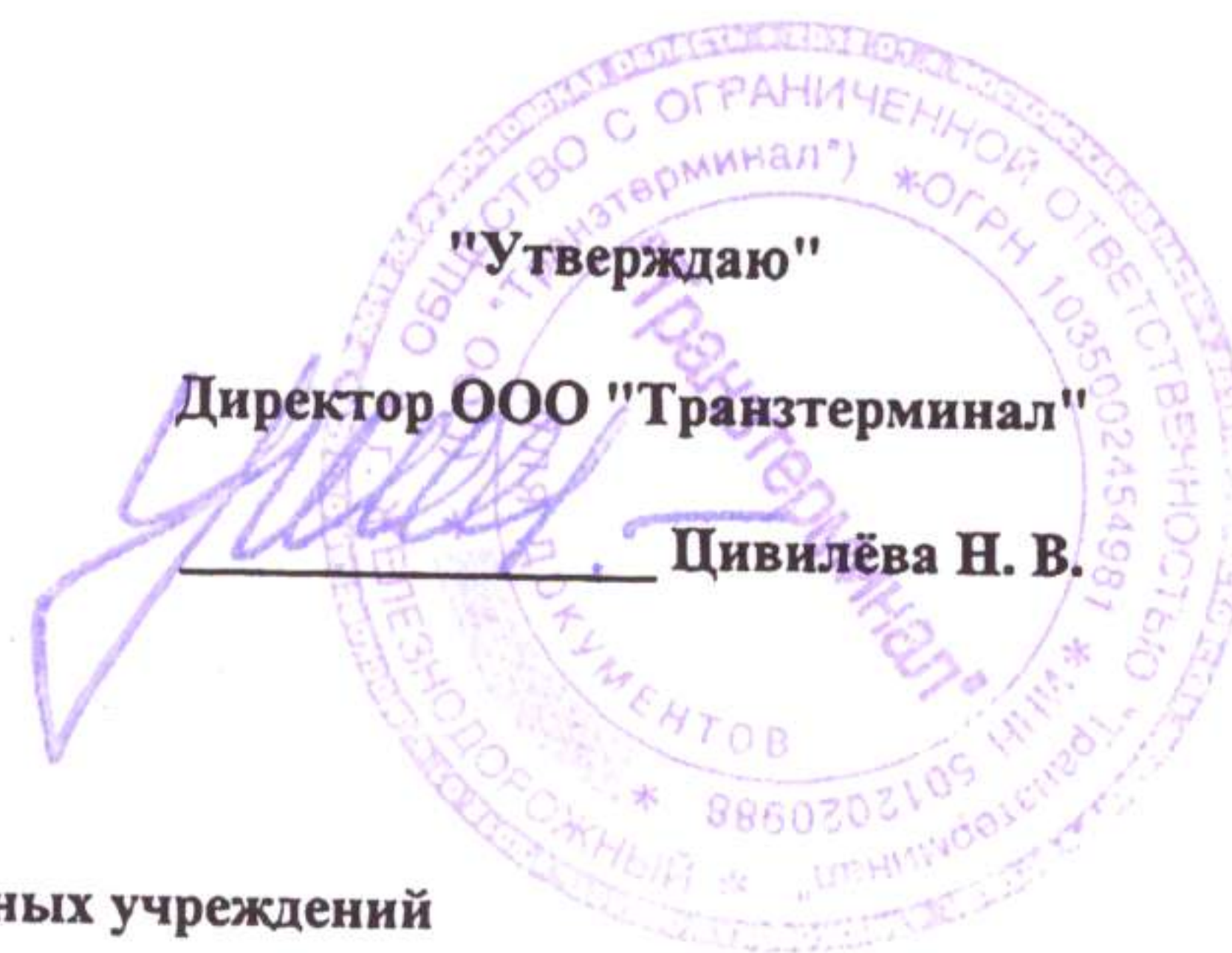
Зав. производством

Ответственный по питанию



Директор

МБОУ
"Школа
ОВЗ"



Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя): ООО "Транзтерминал"
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 7 (вторник)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	196	Каша овсяная	250	54,90	198,15	5,54	6,05	30,35
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	421	Чай с молоком	200		71,94	2,40	2,56	9,75
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			570	54,90	666,89	20,08	20,17	100,71

ОБЕД	56/57	Салат из капусты с растительным маслом / Салат из квашеной капусты	100	100,50	69,95	1,80	4,10	6,20
	152	Суп куриный	250		136,78	7,67	6,97	13,57
	284	Печень по-строгановски	100		183,46	14,92	10,27	4,22
	340	Изделия макаронные отварные	180		280,26	7,00	8,24	44,49
	638	Компот из плодов сушеных	200		60,72	0,48	0,04	14,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
ИТОГО:			890	100,50	876,36	35,62	30,64	113,34

Зав. производством

Ответственный по питанию



Директор

МБОУ
"Школа
ОВЗ"

"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 6 (понедельник)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	202	Каша рисовая	250	54,90	317,17	7,68	8,68	54,20
	559	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50		144,04	6,20	3,71	21,50
	377	Чай с лимоном	200		33,28	0,04	0,00	8,11
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			580		724,49	23,05	20,03	114,65

ОБЕД	37/36	Огурцы свежие / Огурцы консервированные без уксуса	100	100,50	14,00	0,80	0,10	2,50
	122	Рассольник ленинградский	250		123,50	2,80	4,04	18,94
	309	Биточки рубленые куриные	100		263,59	17,88	15,79	14,90
	184	Рагу из овощей	180		177,97	3,12	9,27	20,60
	450	Компот из плодов свежих (лимон)	200		92,54	0,13	0,01	22,40
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	60		139,20	3,36	0,66	29,64
ИТОГО:			930		915,59	31,08	31,04	129,54

Зав. производством

Ответственный по питанию

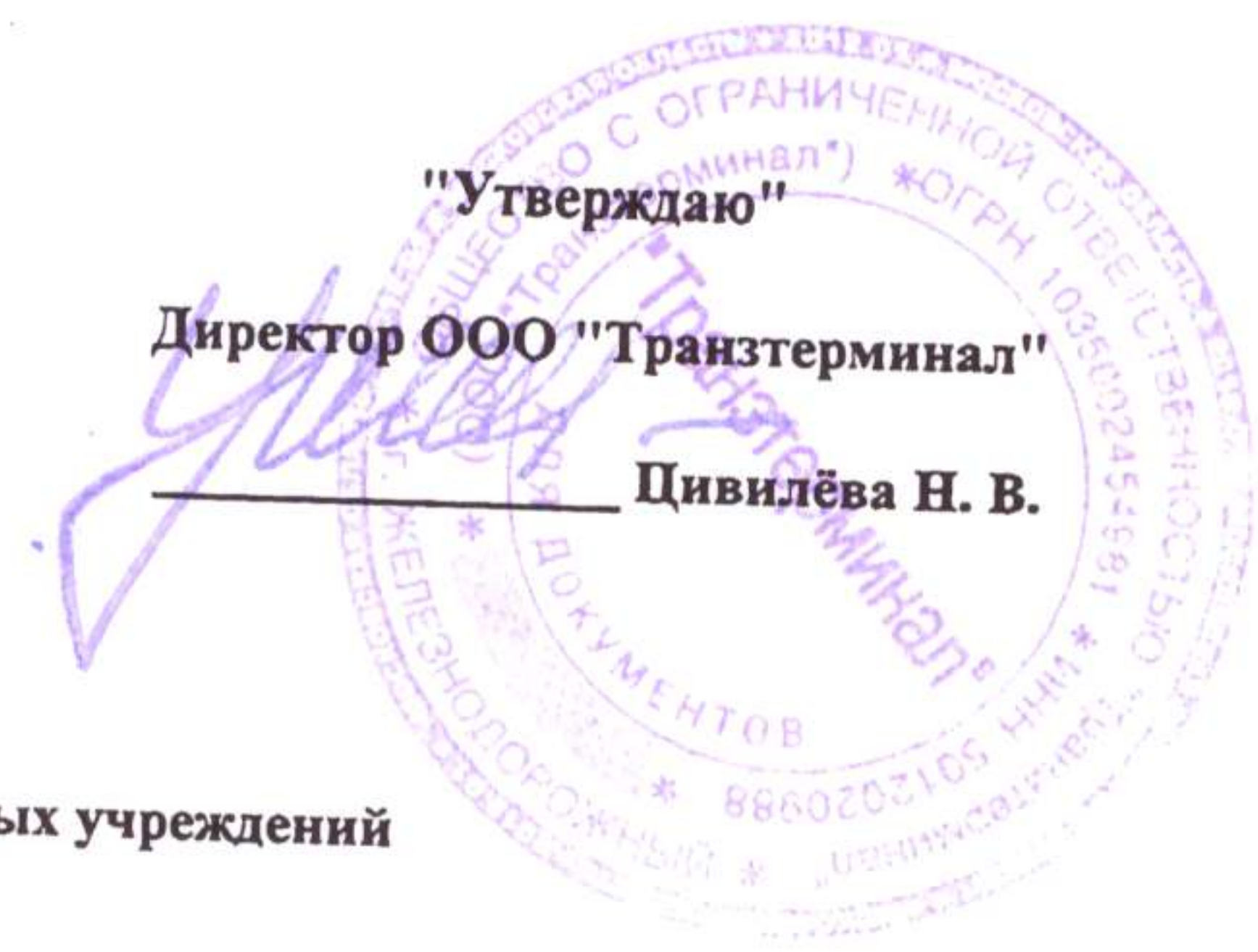
Директор



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"
Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах
№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 5 (пятница)


Дата _____


Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	199	Каша пшенная	250		264,30	7,37	10,63	34,69
	418	Кофейный напиток злаковый на молоке	200		122,90	4,39	4,04	16,42
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
ИТОГО:			550	54,90	731,60	22,40	25,65	101,43

ОБЕД	82	Салат из свеклы с маслом раст.	100		46,83	0,52	3,63	3,03
	135	Суп картофельный с фасолью	250		131,96	4,95	4,33	17,89
	504	Пельмени с маслом сливочным	280		595,28	26,70	42,69	57,01
	484	Сок фруктовый	200		92,00	2,00	0,20	20,20
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	60		139,20	3,36	0,66	29,64
ИТОГО:			910	100,50	1057,67	39,02	52,08	138,04

Зав. производством

Ответственный по питанию

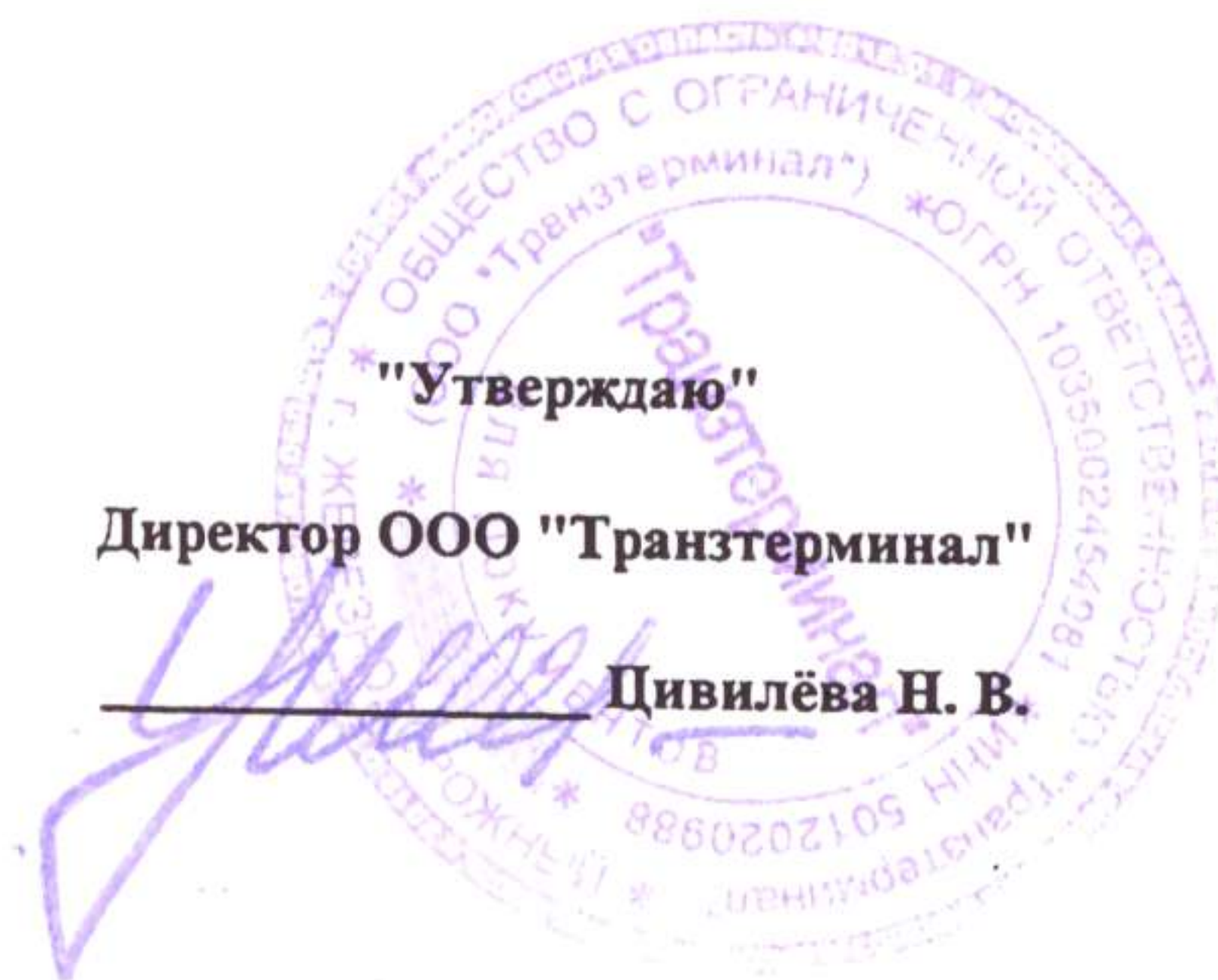




Директор



Директор ООО "Транзтерминал"



Цвилёва Н. В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 4 (четверг)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	232	Омлет	250	54,90	376,78	26,10	28,09	4,88
	415	Какао-напиток на молоке	200		87,52	3,97	3,80	9,10
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			550	54,90	788,30	37,57	37,55	74,58

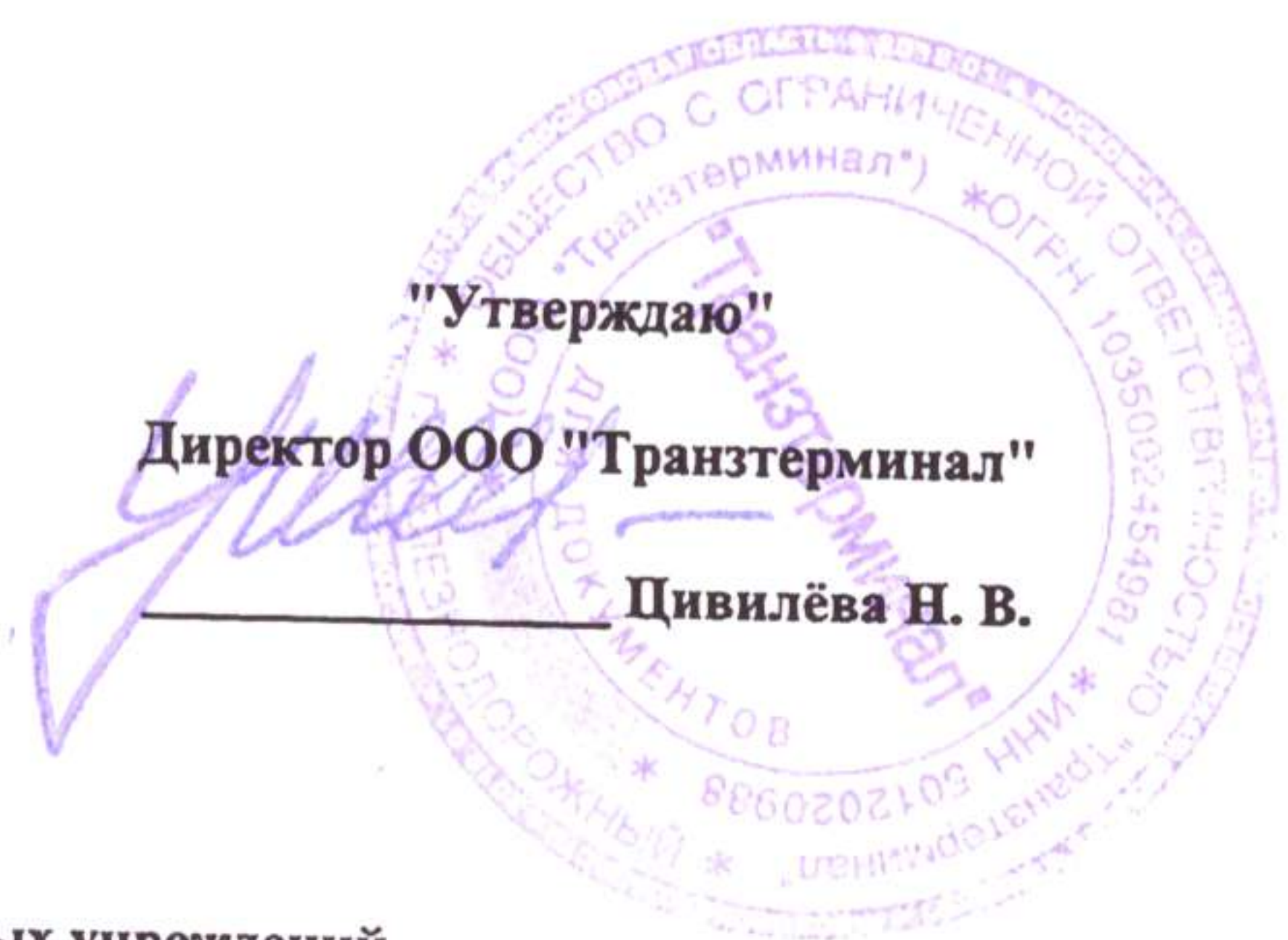
ОБЕД	94	Салат Мозайка	100	100,50	119,05	2,88	7,38	10,18
	137	Суп крестьянский с крупой	250		111,74	2,59	5,13	13,74
	249	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	280		413,78	28,91	16,96	36,00
	638	Компот из плодов сушеных	200		60,72	0,48	0,04	14,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
ИТОГО:			930	100,50	955,29	41,59	31,68	125,35

Зав.производством

Ответственный по питанию



Директор



Директор ООО "Транзтерминал"

Цвилёва Н. В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 3 (среда)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	196	Каша овсяная	250	54,90	198,15	5,54	6,05	30,35
	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	419	Кофейный напиток из цикория с молоком	200		104,53	3,90	3,84	13,67
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			630	54,90	579,68	18,98	17,93	84,66

ОБЕД	37/36	Огурцы свежие / Огурцы консервированные без уксуса	100	100,50	14,00	0,80	0,10	2,50
	132	Суп картофельный с горохом	250		180,50	5,45	8,88	19,64
	318	Котлеты рубленые из птицы	100		395,25	26,31	26,75	16,01
	343	Капуста тушеная	180		135,51	3,89	7,42	12,64
	430	Кисель ягодный (смородина)	200		57,74	0,17	0,06	14,08
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	60		139,20	3,36	0,66	29,64
ИТОГО:			930	100,50	1027,00	42,98	45,03	115,07

Зав. производством

Ответственный по питанию



Директор

МБОУ
"Школа
ОВЗ"

"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 2 (вторник)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	508	Вареники с творогом	200	54,90	360,40	17,04	11,78	47,64
	335	Соус абрикосовый	70		191,94	0,55	0,03	47,31
	377	Чай с лимоном	200		33,28	0,04	0,00	8,11
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			550	54,90	815,62	26,76	19,45	133,91

ОБЕД	25	Икра из кабачков	100	100,50	78,00	1,20	4,70	7,70
	119	Борщ с капустой и картофелем	250		89,35	2,11	3,79	11,63
	282	Гуляш	100		182,39	13,47	12,91	3,86
	341	Каша гречневая	180		224,82	7,59	6,43	34,23
	451	Компот из плодов свежих (яблоки)	200		93,90	0,12	0,12	22,92
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
ИТОГО:			910	100,50	866,06	29,73	29,55	120,67

Зав. производством

Ответственный по питанию

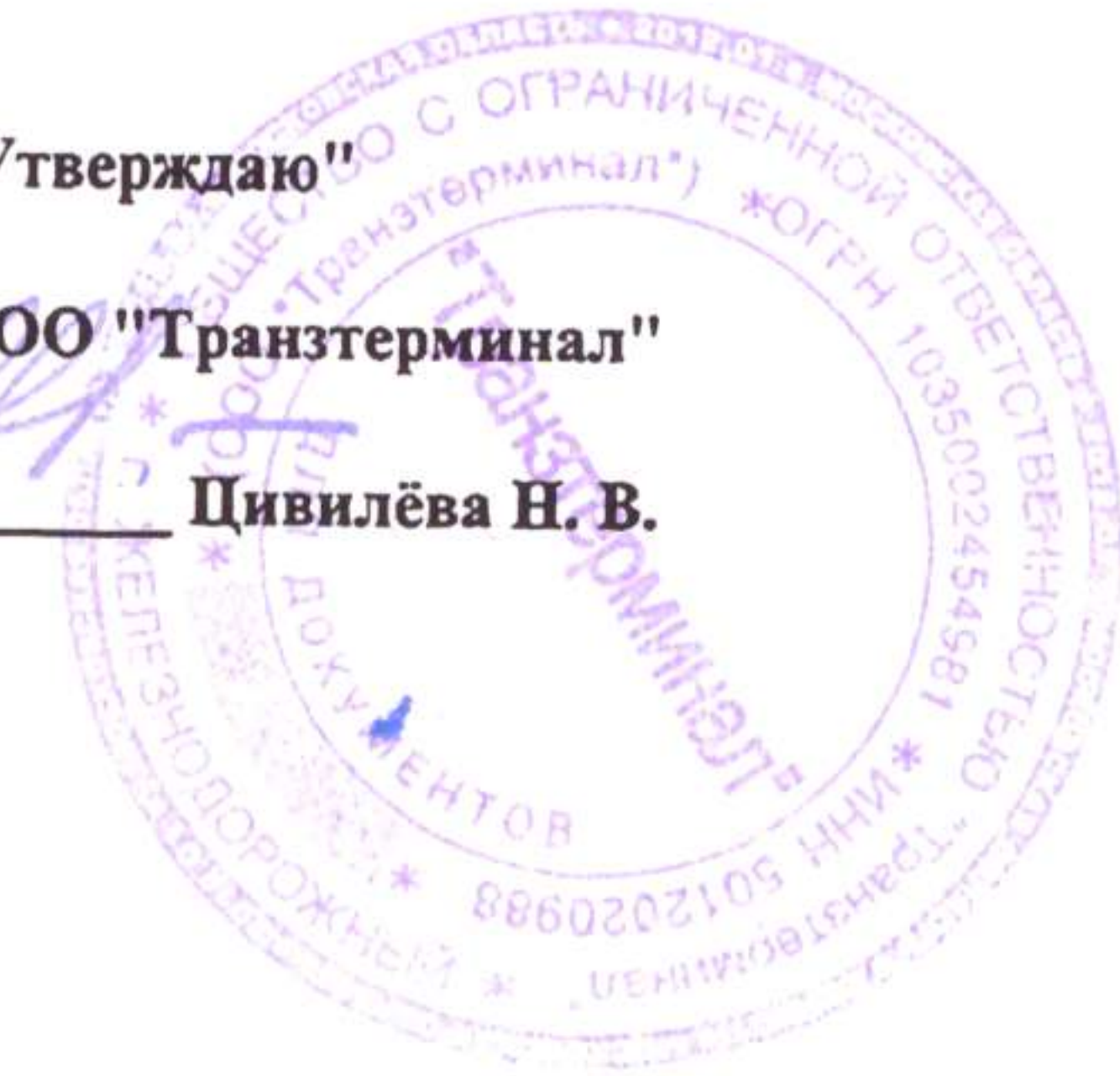


Директор

"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 5-11 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 1 (понедельник)

Дата _____

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	192	Каша "Дружба"	250	54,90	342,35	9,72	9,82	54,85
	415	Какао-напиток на молоке	200		87,52	3,97	3,80	9,10
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
	16	Сыр (порциями)	10		36,40	2,32	2,95	-
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
ИТОГО:			560	54,90	790,27	23,51	22,23	124,55

ОБЕД	43/57	Салат витаминный с растительным маслом / Салат из квашеной капусты	100	100,50	84,30	1,05	4,15	10,37
	156	Суп вермишелевый на кур'б	250		112,60	2,51	4,42	15,65
	334	Рагу из мяса птицы (курица)	280		507,55	31,17	28,75	35,06
	638	Компот из плодов сушеных	200		60,72	0,48	0,04	14,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
ИТОГО:			910	100,50	962,77	40,45	38,96	116,23

Зав. производством

Ответственный по питанию

