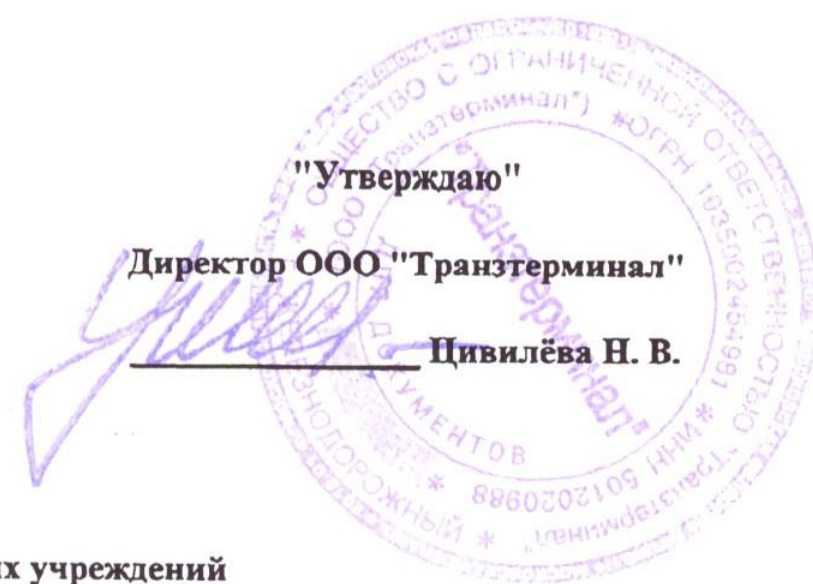




Директор

"Согласовано"

МБОУ  
"Школа  
№3"



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 1 (понедельник)

Дата \_\_\_\_\_

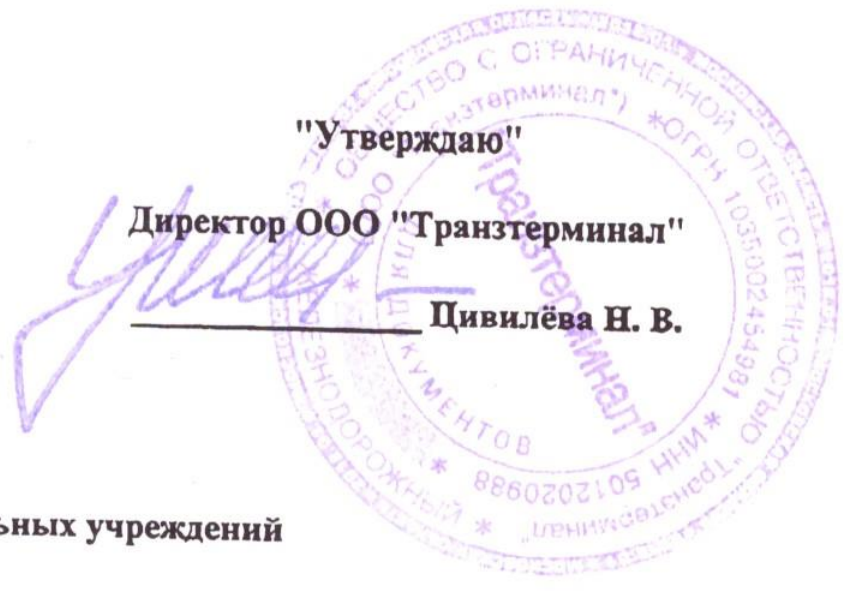
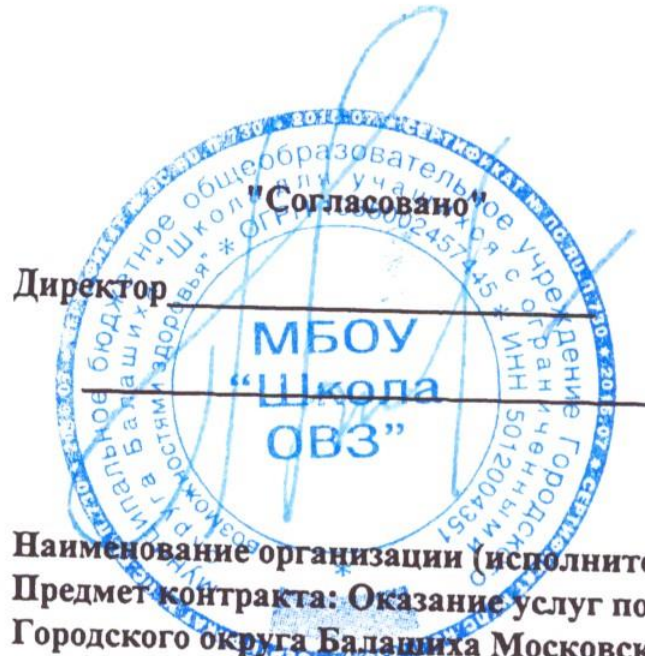
Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	192	Каша "Дружба"	200		273,88	7,77	7,85	43,88
	415	Какао-напиток на молоке	200		87,52	3,97	3,80	9,10
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
	16	Сыр (порциями)	10		36,40	2,32	2,95	-
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
ИТОГО:			510	81,00	721,80	21,56	20,26	113,58

ОБЕД	43/57	Салат витаминный с растительным маслом / Салат из квашеной капусты	60		50,58	0,63	2,49	6,22
	156	Суп вермишелевый на кур\б	200		90,08	2,01	3,53	12,52
	334	Рагу из мяса птицы (курица)	240		435,05	26,72	24,64	30,05
	638	Компот из плодов сушеных	200		60,72	0,48	0,04	14,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
ИТОГО:			780	100,50	834,03	35,08	32,30	103,94

Зав. производством

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы**

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"  
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах  
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 2 (вторник)

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	508	Вареники с творогом	200	81,00	360,40	17,04	11,78	47,64
	335	Соус абрикосовый	50		137,10	0,39	0,02	33,80
	377	Чай с лимоном	200		33,28	0,04	0,00	8,11
	16	Сыр (порциями)	10		36,40	2,32	2,95	-
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
<b>ИТОГО:</b>			<b>500</b>		<b>671,98</b>	<b>22,79</b>	<b>15,91</b>	<b>110,11</b>

ОБЕД	25	Икра из кабачков	60	100,50	46,80	0,72	2,82	4,62
	119	Борщ с капустой и картофелем	200		71,48	1,69	3,03	9,31
	282	Гуляш	90		164,15	12,12	11,62	3,47
	341	Каша гречневая	150		187,35	6,32	5,36	28,53
	451	Компот из плодов свежих (яблоки)	200		93,90	0,12	0,12	22,92
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
<b>ИТОГО:</b>			<b>760</b>		<b>708,88</b>	<b>24,72</b>	<b>23,97</b>	<b>98,89</b>

Зав. производством

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

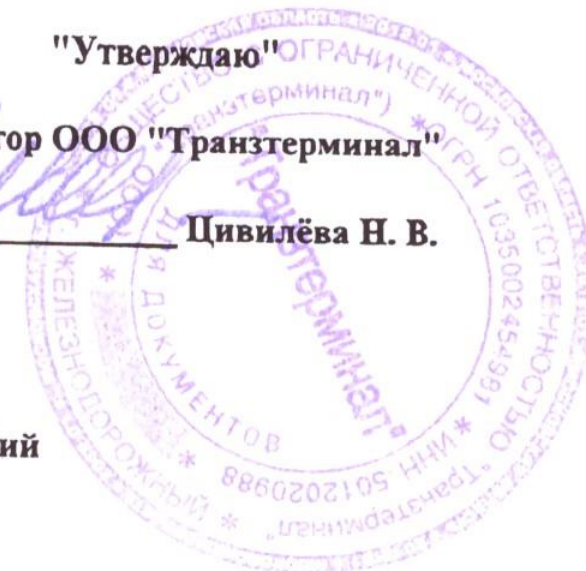
Директор



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 3 (среда)

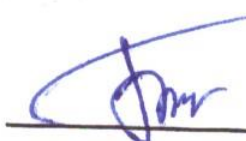
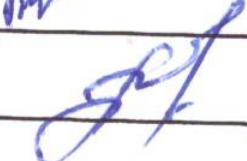
Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	196	Каша овсяная	180	81,00	142,67	3,99	4,35	21,85
	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	419	Кофейный напиток из цикория с молоком	200		104,53	3,90	3,84	13,67
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
ИТОГО:			540	81,00	471,80	15,93	15,66	65,88

ОБЕД	37/36	Огурцы свежие / Огурцы консервированные без уксуса	60	100,50	8,40	0,48	0,06	1,50
	132	Суп картофельный с горохом	200		144,40	4,36	7,10	15,71
	318	Котлеты рубленные из птицы	90		355,73	23,68	24,07	14,41
	343	Капуста тушеная	150		112,93	3,24	6,18	10,53
	430	Кисель ягодный (смородина)	200		57,74	0,17	0,06	14,08
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
ИТОГО:			780	100,50	876,79	37,17	39,08	96,55

Зав.производством

Ответственный по питанию

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы**

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Гранзтерминал"  
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах  
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

**ДЕНЬ 4 (четверг)**

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	232	Омлет	200	81,00	301,42	20,88	22,47	3,90
	415	Какао-напиток на молоке	200		87,52	3,97	3,80	9,10
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
<b>ИТОГО:</b>			<b>500</b>	<b>81,00</b>	<b>712,94</b>	<b>32,35</b>	<b>31,93</b>	<b>73,61</b>

ОБЕД	94	Салат Мозайка	60	100,50	71,43	1,73	4,43	6,11
	137	Суп крестьянский с крупой	200		89,39	2,07	4,11	10,99
	249	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	240		354,67	24,78	14,54	30,86
	638	Компот из плодов сушеных	200		60,72	0,48	0,04	14,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
<b>ИТОГО:</b>			<b>800</b>	<b>100,50</b>	<b>826,21</b>	<b>35,79</b>	<b>25,28</b>	<b>113,39</b>

Зав. производством

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

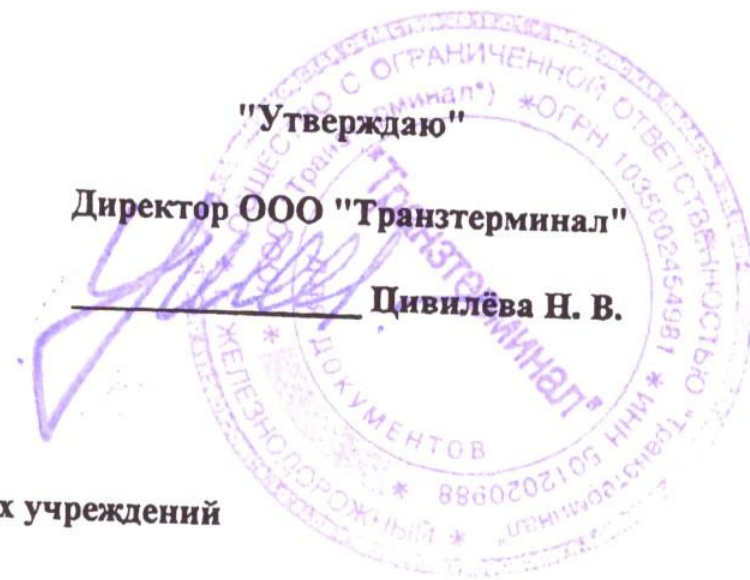
Директор



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"  
Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах  
№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 5 (пятница)


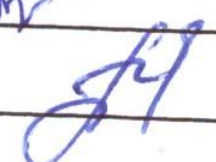
Дата \_\_\_\_\_

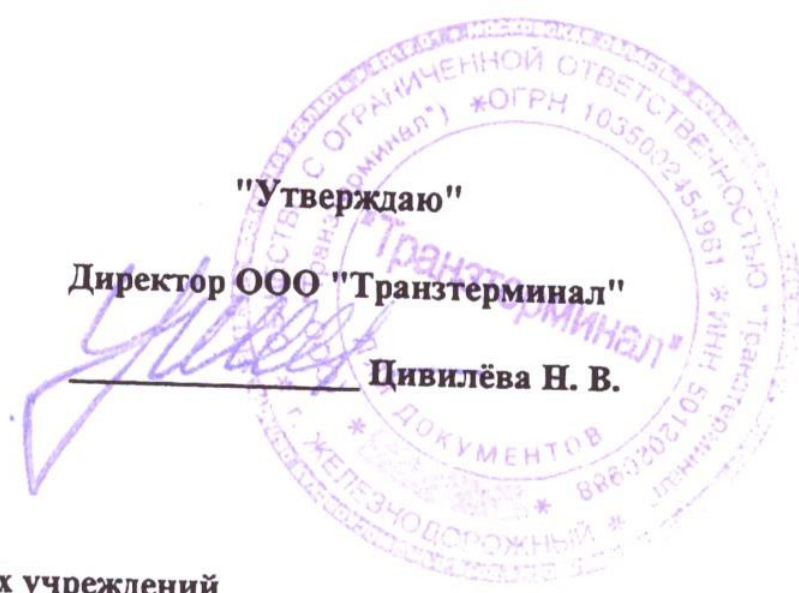
Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	199	Каша пшеничная	200	81,00	211,44	5,90	8,50	27,75
	418	Кофейный напиток злаковый на молоке	200		122,90	4,39	4,04	16,42
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	ИТОГО:				500	678,74	20,93	23,52

ОБЕД	82	Салат из свеклы с маслом раст.	60	100,50	28,10	0,31	2,18	1,82
	135	Суп картофельный с фасолью	200		105,57	3,96	3,46	14,31
	504	Пельмени с маслом сливочным	240		510,24	22,89	36,59	48,86
	484	Сок фруктовый	200		92,00	2,00	0,20	20,20
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	20		46,40	1,12	0,22	9,88
	ИТОГО:				740	834,71	31,77	43,23

Зав. производством

Ответственный по питанию

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений

Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 6 (понедельник)

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	202	Каша рисовая	200	81,00	253,73	6,14	6,94	43,36
	559/599	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50		144,04	6,20	3,71	21,50
	377	Чай с лимоном	200		33,28	0,04	0,00	8,11
	16	Сыр (порциями)	10		36,40	2,32	2,95	-
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			520	81,00	624,65	19,20	15,34	103,81

ОБЕД	37/36	Огурцы свежие / Огурцы консервированные без уксуса	60	100,50	8,40	0,48	0,06	1,50
	122	Рассольник ленинградский	200		98,80	2,24	3,23	15,15
	309	Биточки рубленые куриные	90		237,23	16,09	14,21	13,41
	184	Рагу из овощей	150		148,31	2,60	7,73	17,17
	450	Компот из плодов свежих (лимон)	200		92,54	0,13	0,01	22,40
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
	ИТОГО:				780	100,50	782,87	26,78

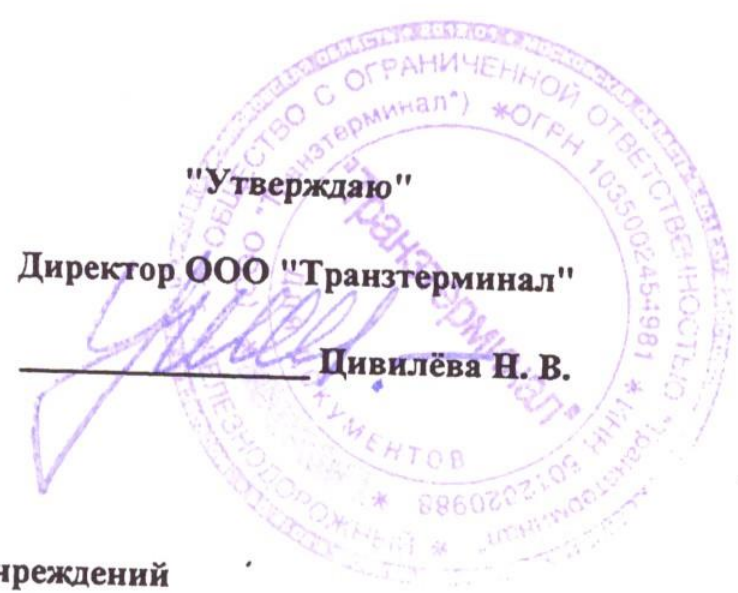
Зав.производством

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Директор



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы**

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

**ДЕНЬ 7 (вторник)**

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	196	Каша овсяная	200	81,00	158,52	4,43	4,84	24,28
	9	Печенье	40		166,80	3,00	3,92	29,76
	16	Сыр (порциями)	10		36,40	2,32	2,95	-
	421	Чай с молоком	200		71,94	2,40	2,56	9,75
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
<b>ИТОГО:</b>			<b>510</b>		<b>590,86</b>	<b>16,65</b>	<b>16,01</b>	<b>94,64</b>

ОБЕД	56/57	Салат из капусты с растительным маслом / Салат из квашеной капусты	60	100,50	41,97	1,08	2,46	3,72
	152	Суп куриный	200		109,42	6,14	5,58	10,85
	284	Печень по-строгановски	90		165,11	13,43	9,25	3,80
	340	Изделия макаронные отварные	150		233,55	5,84	6,87	37,07
	638	Компот из плодов сушеных	200		60,72	0,48	0,04	14,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
<b>ИТОГО:</b>			<b>760</b>		<b>755,97</b>	<b>30,70</b>	<b>25,20</b>	<b>100,31</b>

Зав. производством

Ответственный по питанию

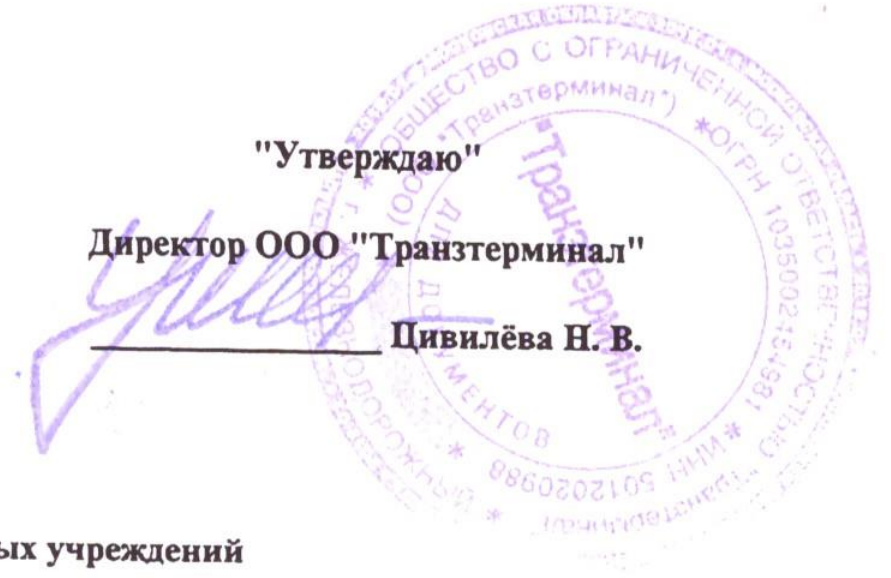
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



"Утверждаю"

Директор ООО "Транзтерминал"

Цивилёва Н. В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"

Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах

№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 8 (среда)

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	191	Каша гречневая молочная	180	81,00	193,95	6,42	8,51	22,83
	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	419	Кофейный напиток из цикория с молоком	200		104,53	3,90	3,84	13,67
	16	Сыр (порциями)	10		36,40	2,32	2,95	-
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
<b>ИТОГО:</b>			<b>550</b>		<b>539,08</b>	<b>17,54</b>	<b>17,45</b>	<b>77,13</b>

ОБЕД	25	Икра из кабачков	70	100,50	54,60	0,84	3,29	5,39
	121	Борщ "Сибирский"	200		129,76	8,32	6,75	11,37
	256к	Котлета рыбная	100		198,96	20,69	5,52	16,60
	346	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	190		228,44	4,87	5,67	39,38
	431	Кисель вишневый	200		62,15	0,14	0,03	15,43
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		92,80	2,24	0,44	19,76
<b>ИТОГО:</b>			<b>860</b>		<b>923,91</b>	<b>41,59</b>	<b>23,44</b>	<b>138,76</b>

Зав.производством

Ответственный по питанию



"Согласовано"  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МБОУ "Школа  
 ОВЗ"

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Транзтерминал"  
 Цивилёва Н. В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"  
 Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
 Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах  
 № контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 9 (четверг)

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	232	Омлет	200	81,00	301,42	20,88	22,47	3,90
	551	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50		157,70	4,43	3,77	26,53
	420	Чай	200		23,94	-	-	5,99
	18	Хлеб из муки пшеничной	60		157,20	4,50	1,74	30,84
ИТОГО:			510		640,26	29,81	27,98	67,27

ОБЕД	94	Салат Мозайка	60	100,50	71,43	1,73	4,43	6,11
	151	Уха ростовская	200		99,32	5,56	3,45	11,36
	331	Плов куриный	240		463,92	19,28	24,10	46,92
	476	Напиток клубничный	200		51,48	0,01	0,04	12,83
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	20		46,40	1,12	0,22	9,88
ИТОГО:			740		784,95	29,20	32,81	97,38

Зав. производством

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Директор



Директор ООО "Транзтерминал"  
Цивилёва Н. В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-4 классы**

Наименование организации (исполнителя) : ООО "Транзтерминал"  
Предмет контракта: Оказание услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений  
Городского округа Балашиха Московской области в 2023-2025 годах  
№ контракта: 170191-23 от 27.07.2023

ДЕНЬ 10 (пятница)

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	196	Каша овсяная	200	81,00	158,52	4,43	4,84	24,28
	415	Какао-напиток на молоке	200		87,52	3,97	3,80	9,10
	16	Сыр (порциями)	20		72,80	4,64	5,90	-
	403	Фрукты свежие по сезонности	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	18	Хлеб из муки пшеничной	40		104,80	3,00	1,16	20,56
<b>ИТОГО:</b>			<b>560</b>		<b>470,64</b>	<b>16,44</b>	<b>16,10</b>	<b>63,75</b>

ОБЕД	82	Салат из свеклы с маслом раст.	60	100,50	28,10	0,31	2,18	1,82
	157	Щи из свежей капусты	200		61,07	1,60	3,04	6,74
	504	Пельмени с маслом сливочным	240		510,24	22,89	36,59	48,86
	484	Сок фруктовый	200		92,00	2,00	0,20	20,20
	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52,40	1,50	0,58	10,28
	19	Хлеб ржано-пшеничный	20		46,40	1,12	0,22	9,88
<b>ИТОГО:</b>			<b>740</b>		<b>790,21</b>	<b>29,42</b>	<b>42,80</b>	<b>97,78</b>

Зав. производством

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_