



Доброшкола
Все получится!



Муниципальное казенное общеобразовательное
учреждение Городского округа Балашиха
«Школа для учащихся с ограниченными возможностями здоровья»

143980, Московская область, г. Балашиха
мкр. Ольгино, ул. Жилгородок, дом 35А,
тел.(факс) (495) 527-53-36, e-mail: speckor_10@mail.ru
<http://spkorschool10.ucoz.ru/>

Согласовано

Зам. директора по УВР

 Ю.А.Зайцева

от « 30 » 08 2022г.

Утверждаю:

Директор МКОУ «Школа ОВЗ»

 Г.А.Тархова

Приказ № 88
от « 30 » 08 2022г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По профильному труду (обслуживающий труд)

9 Б класс

Составлена на основе:

Новой модели обучения в специальных
(коррекционных) общеобразовательных
учреждениях VIII вида.

Под ред. канд. пед. наук, ст. науч. сотр.
А.М. Щербаковой.

Москва «Издательство НЦ ЭНАС» 2001

Составитель:

Учитель профильного
труда

Ю.М. Ганин

2022г.

ПРОФИЛЬНЫЙ ТРУД (ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ТРУД) ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обучение ведется на основе Программы по обслуживающему труду для детей с умеренной умственной отсталостью 6-9 классы. А.Г.Галле, Л.Л.Кочетова М 2009г . Программа рассчитана на 249 ч. в год, 8 ч в неделю.

Программа 9 класса составлена с учётом особенностей познавательной деятельности детей с ограниченными возможностями здоровья, направлена на разностороннее развитие личности учащихся, способствует их умственному развитию, содержит материал, помогающий учащимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, трудовых навыков, который необходим им для социальной адаптации.

Обучение осуществляется по 2 уровню требований к усвоению знаний учащихся. Содержание программы рассчитано на низкий уровень интеллектуального развития детей, психо- физические особенности каждого ребенка.

Цель:

Обеспечить учащимся практическую подготовку к самостоятельной жизни и труду, формировать знания и умения обслуживать себя и других.

Задачи:

- Воспитание положительных качеств личности учащихся: трудолюбие, умение работать в коллективе.
- Привитие уважения к людям труда.
- Формирование трудовых качеств.

Уроки по данному виду труда направлены на коррекцию личностно-ориентированных качеств обучающихся. Уроки проводятся как в кабинете, так и на пришкольном участке. При планировании учебного материала значительная часть обучения отводится на практические работы в помещении и на пришкольном участке.

Программой предусмотрены разделы трудового обучения :

- уход за одеждой и обувью;
- уборка помещений;
- личная гигиена;
- садовые работы.

Поскольку у учащихся данной категории снижены охранные рефлексы, при изучении каждого раздела обязательным является изучение правил техники безопасности при работе на всех рабочих местах, более детальное и глубокое ознакомление со всеми инструкциями по каждому трудовому действию.

При подготовке и проведении уроков учитываются индивидуальные особенности и возможности каждого учащегося. Предусматриваются вариативность практических заданий, время их выполнения, а также формы общения с ребенком.

Требования к контролю и оценке знаний осуществляются по 2 уровню в зависимости от учебных возможностей учащихся, который предусматривает уменьшенный объём обязательных умений. Учащимся предъявляется сниженный уровень требований.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ТЕМАТИЧЕСКИМ РАЗДЕЛАМ

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание изучаемого Материала	Кол-во Часов
1	Уход за одеждой	Ежедневный уход за одеждой. Стирка одежды. Глажка белья. Мелкий ремонт одежды. Хранение одежды и обуви. Уход за обувью	65
2	Уборка помещений	Последовательность уборки помещения. Сухая и влажная уборка. Инвентарь и приспособления для уборки. Правила безопасной уборки помещения	67
3	Личная гигиена	Правила личной гигиены. Уход за руками. Предметы личной гигиены. Санитарно-гигиенические требования к предметам личной гигиены	63
4	Садовые работы	Садовый инвентарь. Сезонные работы. Спецодежда. Планирование садового участка.	65

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 260ч. в год (8 ч в неделю)

№ урока	Тема	Дата	
		по плану	факти ческая
1 триместр (82 часов)			
1.	Правила т/б при работе на улице	01.09.22	
2.	Рабочий инвентарь.	01.09.22	
3.	Правила пользования инвентарем	02.09.22	
4.	Порядок хранения садового инвентаря	02.09.22	
5.	Санитарно-гигиенические требования к территории	05.09.22	
6.	Правила безопасности работы во время уборки территории	05.09.22	
7.	Осенние работы по уборке территории	06.09.22	
8.	Осенние работы по уборке территории	06.09.22	

9.	Личная гигиена школьника	07.09.22	
10.	Ежедневный уход за руками и ногами	07.09	
11.	Правила техники безопасности при работе с инвентарем	09.09.22	
12.	Практическая работа «Работа с инвентарем на участке»	09.09.22	
13.	Виды учебных и служебных помещений	12.09.22	
14.	Уборка помещений. Классная комната.	12.09.22	
15.	Виды полов.	13.09.22	
16.	Уборка помещений . Полы	13.09.22	
17.	Приспособления для уборки пола	14.09.22	
18.	Средства для влажной уборки полов	14.09.22	
19.	Правила техники безопасности при работе с инвентарем	16.09.22	
20.	Практическая работа «Работа с инвентарем на участке»	16.09.22	
21.	Техника безопасности работы во время уборки территории	19.09.22	
22.	Практическая работа. «Уборка пришкольного участка»	19.09.22	
23.	Внешний вид	20.09.22	
24.	Ежедневный уход за волосами и телом.	20.09.22	
25.	Садовый инвентарь, его назначение.	21.09.22	
26.	Уход за инвентарем	21.09.22	
27.	Осенние работы на клумбе	23.09.22	
28.	Осенние работы на клумбе	23.09.22	
29.	Виды обуви	26.09.22	
30.	Ежедневный уход за обувью	26.09.22	
31.	Средства и приспособления по уходу за обувью	27.09.22	
32.	Ремонт обуви	27.09.22	
33.	Личная гигиена	28.09.22	
34.	Уход за зубами, ушами.	28.09.22	
35.	Составление плана по уборке помещения	30.09.22	
36.	Практическая работа «Уборка помещения»	30.09.22	
37.	Уход за обувью.	03.10.22	
38.	Кожаная обувь. Уход за кожаной обувью.	03.10.22	
39.	Уход за одеждой. Стирка белья	04.10.22	
40.	Виды стирки: ручная и машинная.	04.10.22	
41.	Практическая работа «Уборка листьев»	05.10.22	
42.	Практическая работа «Осенние работы по уборке территории»	05.10.22	
43.	Уход за одеждой. Требования к одежде	07.10.22	
44.	Ремонт одежды. Сшивание шва	07.10.22	
45.	Работа на пришкольном участке осенью. «Перекопка клумбы»	17.10.22	
46.	Практическая работа «Перекопка клумбы»	17.10.22	
47.	Уход за поврежденной одеждой.	18.10.22	
48.	Уход за одеждой. Мелкий ремонт одежды.	18.10.22	
49.	Строительные элементы помещения.	19.10.22	
50.	Назначение элементов помещения (окна, двери, стены)	19.10.22	
51.	Уборка элементов помещений.	21.10.22	
52.	Порядок уборки помещения. Приспособления и средства для мытья стен, окон.	21.10.22	
53.	Осенние работы на клумбе	24.10.22	
54.	Практическая работа. Подготовка клумбы к зиме.	24.10.22	

55.	Осенние работы по уборке территории.	25.10.22	
56.	Практическая работа «Уборка территории»	25.10.22	
57.	Ремонт одежды. Сшивание шва	26.10.22	
58.	Практическая работа. Сшивание шва.	26.10.22	
59.	Личная гигиена.	28.10.22	
60.	«Внешний вид школьника»	28.10.22	
61.	Уход за одеждой. Стирка белья	31.10.22	
62.	Ручная стирка. Средства для стирки	31.10.22	
63.	Ручная стирка. Стирка белья	01.11.22	
64.	Практическая работа: Стирка белья	01.11.22	
65.	Уход за одеждой. Машинная стирка	02.11.22	
66.	Машинная стирка. Средства для стирки	02.11.22	
67.	Сушка белья	07.11.22	
68.	Приспособления для сушки белья	07.11.22	
69.	Подготовка к контрольной работе	08.11.22	
70.	Контрольная работа по теме «Стирка белья»	08.11.22	
71.	Работа над ошибками	09.11.22	
72.	Работа над ошибками	09.11.22	
73.	Осенние работы на пришкольном участке	11.11.22	
74.	Осенние работы на пришкольном участке	11.11.22	
75.	Виды помещений. Приспособления для мытья окон.	14.11.22	
76.	Средства для мытья окон	14.11.22	
77.	Порядок уборки помещения.	15.11.22	
78.	Хозяйственный инвентарь для уборки помещений	15.11.22	
79.	Практическая работа «Сезонная работа на участке»	16.11.22	
80.	Практическая работа «Сезонная работа на участке»	16.11.22	
81.	Уход за одеждой. Верхняя одежда	18.11.22	
82.	Средства по уходу за одеждой	18.11.22	
2 триместр (88часа)			
1.	Практическая работа на пришкольном участке	28.11.22	
2.	Практическая работа на пришкольном участке	28.11.22	
3.	Практическая работа «Уборка помещения»	29.11.22	
4.	Практическая работа «Уборка помещения»	29.11.22	
5.	Повторение по теме «Уход за одеждой».	30.11.22	
6.	Практическая работа. Сшивание шва	30.11.22	
7.	Личная гигиена и здоровье	02.12.22	
8.	Практическая работа «Уборка помещения»	02.12.22	
9.	Практическая работа. Работа на пришкольном участке	05.12.22	
10.	Практическая работа. Работа на пришкольном участке	05.12.22	
11.	Личная гигиена и здоровье	06.12.22	
12.	Самооценка состояния здоровья	06.12.22	
13.	Уход за ковровыми покрытиями	07.12.22	
14.	Средства и приборы по уходу за ковровыми покрытиями	07.12.22	
15.	Сезонные работы на пришкольном участке	09.12.22	
16.	Практическая работа. Работа на пришкольном участке	09.12.22	
17.	Уход за одеждой. Пятна на одежде	12.12.22	

18.	Уход за одеждой. Средства по выведению пятен	12.12.22	
19.	Электроприборы	13.12.22	
20.	Пылесос. Правила обращения с пылесосом	13.12.22	
21.	Уборка помещений	14.12.22	
22.	Влажная уборка школьных помещений	14.12.22	
23.	Уход за коврами. Сухая чистка	16.12.22	
24.	Уход за коврами. Влажная чистка	16.12.22	
25.	Зимняя обувь	19.12.22	
26.	Правила ухода за обувью	19.12.22	
27.	Личная гигиена.	20.12.22	
28.	Уход за волосами	20.12.22	
29.	Уборка помещений. Лестничная клетка	21.12.22	
30.	Практическая работа. Правила уборки лестничной клетки	21.12.22	
31.	Уборка пришкольной территории	23.12.22	
32.	Сезонные работы на пришкольном участке	23.12.22	
33.	Уборка помещений .Столовая	26.12.22	
34.	Санитарные требования к состоянию столов.	26.12.22	
35.	Уход за одеждой. Заплаты.	27.12.22	
36.	Практическая работа. Изготовление и пришивание заплата	27.12.22	
37.	Правила обращения с инвентарем	28.12.22	
38.	Подготовка инвентаря к уборке территории	28.12.22	
39.	Уход за одеждой. Мелкий ремонт	30.12.22	
40.	Мелкий ремонт .Подшив одежды	30.12.22	
41.	Подготовка к уборке помещения	09.01.23	
42.	Влажная уборка помещения	09.01.23	
43.	Уход за одеждой. Заплата	10.01.23	
44.	Практическая работа. Пришивание заплата.	10.01.23	
45.	Уход за обувью	11.01.23	
46.	Уход за обувью из замши и велюра	11.01.23	
47.	Правила уборки помещения	13.01.23	
48.	Средства для уборки помещений	13.01.23	
49.	Практическая работа на пришкольном участке	16.01.23	
50.	Практическая работа на пришкольном участке	16.01.23	
51.	Упражнение по оказанию первой медицинской помощи	17.01.23	
52.	Изготовление перевязочного материала	17.01.23	
53.	Правила личной гигиены	18.01.23	
54.	Уход за кожей.	18.01.23	
55.	Уход за одеждой	20.01.23	
56.	Выведение мелких пятен	20.01.23	
57.	Уход за обувью	23.01.23	
58.	Правила чистки кожаной обуви	23.01.23	
59.	Уход за одеждой	24.01.23	
60.	Накладка декоративной заплата. Практическая работа	24.01.23	
61.	Кухня.	25.01.23	
62.	Мебель и оборудование	25.01.23	
63.	Уход за комнатными растениями	27.01.23	
64.	Практическая работа. Полив и опрыскивание растений	27.01.23	

65.	Первая медицинская помощь	30.01.23	
66.	Использование перевязочного материала.	30.01.23	
67.	Бытовая плита	31.01.23	
68.	Правила обращения с плитой	31.01.23	
69.	Личная гигиена	01.02.23	
70.	Основные меры профилактики простудных заболеваний	01.02.23	
71.	Уборка школьного помещения .Правила уборки	03.02.23	
72.	Практическая работа по уборки помещений	03.02.23	
73.	Уход за одеждой	06.02.23	
74.	Пришивание пуговиц	06.02.23	
75.	Уход за частями тела	07.02.23	
76.	Практическая работа. Мытье рук.	07.02.23	
77.	Личная гигиена.	08.02.23	
78.	Уход за кожей и волосами	08.02.23	
79.	Подготовка к контрольной работе	10.02.23	
80.	Контрольные вопросы. Личная гигиена	10.02.23	
81.	Работа над ошибками	13.02.23	
82.	Места для хранения продуктов	13.02.23	
83.	Холодильник. Морозильная камера.	14.02.23	
84.	Правила хранения продуктов. Срок годности	14.02.23	
85.	Рана. Перевязочные материалы.	15.02.23	
86.	Упражнения в перевязке раны бинтом	15.02.23	
87.	Комнатные растения	17.02.23	
88.	Практическая работа. Полив и рыхление комнатных растений	17.02.23	
3 триместр (92 часа)			
1.	Комнатные растения	27.02.23	
2.	Практическая работа. Удаление пыли с гладких листьев	27.02.23	
3.	Правила уборки полов из паркета.	28.02.23	
4.	Средства по уборке полов	28.02.23	
5.	Уход за одеждой	01.03.23	
6.	Определение вида повреждения одежды. Способы ремонта	01.03.23	
7.	Сезонные работы на пришкольном участке	03.03.23	
8.	Практическая работа по уборке пришкольной территории	03.03.23	
9.	Уход за комнатными растениями	06.03.23	
10.	Подкормка комнатных растений	06.03.23	
11.	Уборка помещений	07.03.23	
12.	Средства по уборке помещения	07.03.23	
13.	Уход за одеждой	10.03.23	
14.	Правила стирки белого белья. Средства для стирки белья.	10.03.23	
15.	Уход за одеждой.	13.03.23	
16.	Утюжка белья	13.03.23	
17.	Уборка служебных помещений	14.03.23	
18.	Правила уборки помещений	14.03.23	
19.	Уход за комнатными растениями	15.03.23	
20.	Практическая работа. Обрезка сухих листьев.	15.03.23	
21.	Сезонные работы на пришкольном участке	17.03.23	

22	Практическая работа по уборке территории	17.03.23	
23	Уход за одеждой	20.03.23	
24	Практическая работа. Утюжка футболки	20.03.23	
25	Планирование уборки школьного помещения	21.03.23	
26	Практическая работа .Уборка помещения	21.03.23	
27	Уход за одеждой. Правила утюжки белья	22.03.23	
28	Практическая работа. Утюжка рубашки	22.03.23	
29	Сезонные работы на пришкольном участке	24.03.23	
30	Практическая работа на пришкольной территории	24.03.23	
31	Уход за обувью	27.03.23	
32	Ежедневный уход. Правила хранения обуви	27.03.23	
33	Соблюдение правил личной гигиены	28.03.23	
34	Правила ухода за волосами	28.03.23	
35	Сезонная работа на пришкольном участке	29.03.23	
36	Практическая работа на пришкольном участке	29.03.23	
37	Уход за одеждой	31.03.23	
38	Правила выполнения мелкого ремонта одежды	31.03.23	
39	Пришивание пуговицы	10.04.23	
40	Практическая работа « Пришивание пуговицы»	10.04.23	
41	Уборка школьного помещения	11.04.23	
42	Влажная уборка помещения	11.04.23	
43	Чайная посуда	12.04.23	
44	Заваривание листового чая	12.04.23	
45	Уход за одеждой	14.04.23	
46	Лицевая и изнаночная сторона.	14.04.23	
47	Комнатные растения. Полив и рыхление растений	17.04.23	
48	Практическая работа Полив и рыхление растений.	17.04.23	
49	Уход за обувью.	18.04.23	
50	Средства по уходу за обувью	18.04.23	
51	Сезонные работы на пришкольном участке	19.04.23	
52	Практическая работа. Перекапывание клумбы	19.04.23	
53	Соблюдение личной гигиены.	21.04.23	
54	Требования к сезонной одежде.	21.04.23	
55	Рабочая одежда	24.04.23	
56	Назначение рабочей одежды	24.04.23	
57	Уборка помещений.	25.04.23	
58	Инвентарь для уборки помещений	25.04.23	
59	Определение лицевой и изнаночной стороны одежды	26.04.23	
60	Подшив края одежды	26.04.23	
61	Уборка классной комнаты	28.04.23	
62	Практическая работа по уборке классной комнаты	28.04.23	
63	Утюг	02.05.23	
64	Правила обращения с утюгом. Утюжка белья.	02.05.23	
65	Сезонные работы на пришкольном участке	03.05.23	
66	Сезонные работы на пришкольном участке	03.05.23	
67	Уход за комнатными растениями	05.05.23	
68	Пересадка растений	05.05.23	

69	Весенняя одежда.	08.05.23	
70	Уход за одеждой	08.05.23	
71	Уборка школьного помещения	10.05.23	
72	Влажная уборка помещения	10.05.23	
73	Повторение. Уход за обувью.	12.05.23	
74	Правила содержания и хранения обуви	12.05.23	
75	Повторение по теме «Правила уборки помещений»	15.05.23	
76	Практическая работа. Влажная уборка помещения	15.05	
77	Подготовка к контрольной работе	16.05.23	
78	Контрольные вопросы и задания по теме «Правила уборки помещений»	16.05.23	
79	Работа над ошибками	17.05.23	
80	Уход за растениями	17.05.23	
81	Клумба на пришкольном участке	19.05.23	
82	Практическая работа Полив и рыхление растений.	19.05.23	
83	Сезонные работы на пришкольном участке	22.05.23	
84	Практическая работа по высадке растений на клумбу	22.05.23	
85	Повторение. Уход за комнатными растениями	23.05.23	
86	Практическая работа: Уход за комнатными растениями	23.05.23	
87	Повторение: Личная гигиена	24.05.23	
88	Практическая работа: мытье рук, уход за волосами	24.05.23	
89	Повторение по теме «Правила уборки помещений»	26.05.23	
90	Практическая работа. Влажная уборка помещения	26.05.23	
91	Сезонные работы на пришкольном участке	29.05.23	
92	Практическая работа. Прополка клумбы от сорняков	29.05.23	

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ И УМЕНИЯМ УЧАЩИХСЯ

Учащиеся должны уметь:

- правила техники безопасности при работе с инвентарем, различными инструментами, электроприборами;
- осуществлять мелкий ремонт одежды;
- соблюдать правила личной гигиены;
- проводить сезонные работы на пришкольном участке;
- правильно содержать и хранить обувь;