

Пояснительная записка

Программа 5 класса составлена с учётом особенностей познавательной деятельности детей с ограниченными возможностями здоровья, направлена на разностороннее развитие личности учащихся, способствует их умственному развитию, содержит материал, помогающий учащимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, трудовых навыков, который необходим им для социальной адаптации.

Цель:

Обеспечить учащимся практическую подготовку к самостоятельной жизни и труду, формировать знания и умения обслуживать себя и других.

Задачи:

- Воспитание положительных качеств личности учащегося: трудолюбие, умение работать в коллективе.
- Привитие уважения к людям труда.
- Формирование трудовых качеств.
- Оказание помощи учащимся в выполнении санитарно-гигиенических требований.

Уроки по данному виду труда направлены на коррекцию личностных качеств учащихся. При планировании учебного материала значительная часть обучения отводится на практические работы в помещении и на пришкольном участке.

Программой предусмотрены разделы трудового обучения :

- уход за одеждой и обувью;
- уборка помещений;
- личная гигиена;
- уход за комнатными растениями
- садовые работы.

Поскольку у учащихся данной категории снижены охранные рефлексы, при изучении каждого раздела обязательным является изучение правил техники безопасности при работе на всех рабочих местах, более детальное и глубокое ознакомление со всеми инструкциями по каждому трудовому действию.

При подготовке и проведении уроков учитываются индивидуальные особенности и возможности каждого учащегося. Предусматриваются вариативность практических заданий, время их выполнения.

Содержание программы рассчитано на два уровня усвоения программного материалы.

Достаточный уровень	Минимальный уровень
Забирова Юлия Иванова Варвара	Бушаков Михаил

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ТЕМАТИЧЕСКИМ РАЗДЕЛАМ

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание изучаемого материала	Кол-во часов
1	Знакомство с учебным предметом	Знакомство с учебным предметом. Инструктаж по технике безопасности на уроках	2
2	Сохранение и поддержка здоровья	Правила личной гигиены. Уход за руками. Предметы личной гигиены. Санитарно-гигиенические требования к предметам личной гигиены	12
3	Уход за одеждой и обувью	Ежедневный уход за одеждой. Стирка одежды. Хранение одежды и обуви. Уход за обувью. Правила выбора одежды и обуви	38
4	Работа на пришкольной территории	Устройство пришкольного участка. Уход за газоном. Инвентарь для уборки территории. Отходы природы и человека. Бытовой мусор	46
5	Уход за комнатными растениями	Ёмкости и инвентарь для комнатных растений. Уход за комнатными растениями. Режим ухода за комнатными растениями	12
6	Уборка помещений	Последовательность уборки помещения. Сухая и влажная уборка. Инвентарь и приспособления для уборки. Правила безопасной уборки помещения	67
7	Садовые работы	Садовый инвентарь. Сезонные работы. Спецодежда. Планирование садового участка.	19

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**196 часов в год****I триместр****60 часов (6 часов в неделю)**

№ урока	Тема	Дата	
		по плану	фактическая
1.	Вводное занятие. Знакомство с учебным предметом	01.09	
2.	Инструктаж по технике безопасности на уроках обслуживающего труда	01.09	
Сохранение и поддержка здоровья			

3.	Личная гигиена	05.09	
4.	Правила здорового образа жизни	05.09	
5.	Личная гигиена. Где живут микробы	08.09	
6.	Гигиена рук	08.09	
7.	Гигиена рук в течение дня	09.09	
8.	Уход за руками	09.09	
9.	Предметы личной гигиены	12.09	
10.	Средства личной гигиены	12.09	
11.	Правила техники безопасности при использовании средств личной гигиены	15.09	
12.	Практическая работа «Выполнение процедуры гигиены рук»	15.09	
13.	Повторение. Личная гигиена	16.09	
14.	Самостоятельная работа «Выполнение процедур личной гигиены»	16.09	
Уход за одеждой и обувью			
15.	Специальная одежда	19.09	
16.	Как рабочая одежда помогает человеку	19.09	
17.	Защита рук и головы во время работы	22.09	
18.	Выбор рабочей одежды	22.09	
19.	Правила ухода за одеждой и обувью	23.09	
20.	Приспособления для чистки верхней одежды	23.09	
21.	Ручная стирка одежды	26.09	
22.	Выбор приспособлений для стирки	26.09	
23.	Средства для ручной стирки одежды	29.09	
24.	Свойства хозяйственного мыла	29.09	
25.	Правила техники безопасности при ручной стирке белья и одежды	30.09	
26.	Замачивание белья перед стиркой	30.09	
27.	Полоскание белья	03.10	
28.	Правила отжима выстиранных вещей	03.10	
29.	Правила сушки одежды	06.10	
30.	Особенности сушки тонких и шерстяных носков	06.10	
31.	Правила стирки носков	07.10	
32.	Подготовка к стирке носков	07.10	

33.	Повторение. Правила стирки носков	17.10	
34.	Практическая работа «Стирка носков»	17.10	
35.	Электроутюг: назначение, элементарное устройство, пользование	20.10	
36.	Техника безопасности при работе с утюгом	20.10	
37.	Приспособления для глажения: гладильная доска	21.10	
38.	Подготовка белья к глажению	21.10	
39.	Стиральная машина	24.10	
40.	Правила эксплуатации стиральной машины	24.10	
41.	Хранение одежды	27.10	
42.	Правила хранения одежды	27.10	
43.	Виды обуви, назначение	28.10	
44.	Ежедневный уход за обувью	28.10	
45.	Уход за обувью из разных материалов	31.10	
46.	Правила ухода за обувью	31.10	
47.	Сушка мокрой обуви	03.11	
48.	Хранение обуви	03.11	
49.	Правила выбора одежды и обуви	07.11	
50.	Правила техники безопасности при уходе за обувью	07.11	
51.	Практическая работа «Уход за одеждой и обувью». ТБ	10.11	
52.	Практическая работа «Уход за одеждой и обувью». ТБ	10.11	
Работа на пришкольной территории			
53.	Вводное занятие. Основные виды работ на пришкольной территории. Правила безопасности.	11.11	
54.	Устройство пришкольного участка	11.11	
55.	Ориентирование на пришкольном участке	14.11	
56.	Территория школьного участка в разные сезоны	14.11	
57.	Изменение территории вместе с природой	17.11	
58.	Режимы работы на территории. Зимний период	17.11	
59.	Режимы работы на территории. Летний период	18.11	
60.	Выбор одежды для работы на пришкольном участке	18.11	

2 триместр

66 часов (6 часов в неделю)

№ урока	Тема	Дата	
		по плану	факти ческая
Работа на пришкольной территории			
1.	Правила техники безопасности при уборке пришкольной территории	28.11	
2.	Практическая работа «Уборка пришкольной территории»	28.11	
3.	Отходы природы и человека	01.12	
4.	Бытовой мусор	01.12	
5.	Подготовка бытовых отходов к переработке	02.12	
6.	Утилизация- получение из отходов пользы	02.12	
7.	Сортировка бытовых отходов	05.12	
8.	Утилизация природных отходов	05.12	
9.	Дидактическая игра «Сортировка мусора»	08.12	
10.	Тест "Раздельный сбор мусора"	08.12	
11.	Инвентарь для уборки территории	09.12	
12.	Работа на территории в зависимости от сезона и погоды	09.12	
13.	Практическая работа «Уборка пришкольной территории». ТБ	12.12	
14.	Практическая работа «Уборка пришкольной территории». ТБ	12.12	
15.	Уличный смёт	15.12	
16.	Профессия-дворник	15.12	
17.	Уход за газоном	16.12	
18.	Уход за газоном и цветниками в разные сезоны	16.12	
19.	Дорожки с твердым покрытием	19.12	
20.	Правила летней уборки дорожек с твердым покрытием	19.12	
21.	Дорожки с сыпучим и сборным покрытием	22.12	
22.	Особенности летней уборки дорожек с сыпучим и сборным покрытием	22.12	
23.	Уборка дорожек в зимнее время: снегоуборка	23.12	
24.	Особенности снегоочистки дорожек с разным покрытием	23.12	
25.	Скол льда и устранение скользкости дорожек	26.12	
26.	Меры предосторожности при использовании антигололедных средств	26.12	

27.	Правила техники безопасности при уборке газонов, дорожек; при использовании антигололедных средств	29.12	
28.	Выбор инвентаря в соответствии с сезоном и видом работы	29.12	
29.	Правила техники безопасности при уборке газонов, дорожек; при использовании антигололедных средств	30.12	
30.	Работа на территории в зависимости от сезона и погоды	30.12	
31.	Повторение. Инвентарь для уборки территории	09.01	
32.	Практическая работа «Подготовка инвентаря для уборки к использованию». ТБ	09.01	
33.	Приемов работы хозинвентарем	12.01	
34.	Практическая работа «Отработка приемов работы хозинвентарем». ТБ	12.01	
35.	Уборка пришкольной территории	13.01	
36.	Практическая работа «Уборка пришкольной территории». ТБ	13.01	
37.	Уборка дорожек в школьном дворе	16.01	
38.	Практическая работа «Уборка дорожек в школьном дворе». ТБ	16.01	
Уход за комнатными растениями			
39.	Что необходимо для жизни растений	19.01	
40.	Условия жизни комнатных растений	19.01	
41.	Особенности листьев комнатных растений	20.01	
42.	Поверхности листьев гладкие и уход за ними	20.01	
43.	Поверхности листьев бархатистые и уход за ними	23.01	
44.	Поверхности листьев колючие и уход за ними	23.01	
45.	Ёмкости и инвентарь для комнатных растений	26.01	
46.	Уход за комнатными растениями	26.01	
47.	Режим ухода за комнатными растениями	27.01	
48.	Практическая работа «Уход за комнатными растениями в помещениях школы». ТБ	27.01	
49.	Режим ухода за комнатными растениями	30.01	
50.	Практическая работа «Уход за комнатными растениями в помещениях школы». ТБ	30.01	
Уборка помещений			
51.	Помещения школы	02.02	
52.	Влажная уборка школьных помещений	02.02	
53.	Периодичность влажной уборки школьных помещений	03.02	

54.	Подготовка к влажной уборке	03.02	
55.	Уборочный инвентарь для влажной уборки	06.02	
56.	Уборочный инвентарь для мытья полов	06.02	
57.	Практическая работа «Влажная уборка класса»	09.02	
58.	Практическая работа «Влажная уборка класса»	09.02	
59.	Маркировка уборочного инвентаря	10.02	
60.	Влияние моющих средств на здоровье человека	10.02	
61.	Техника безопасности при пользовании средствами для мытья полов	13.02	
62.	Виды полов	13.02	
63.	Особенности мытья полов из разных материалов	16.02	
64.	Правила и порядок при мытье пола	16.02	
65.	Средства защиты при мытье полов	17.02	
66.	Подготовка к сухой уборке пола	17.02	

3 триместр

70 часов (6 часов в неделю)

№ урок а	Тема	Дата	
		по плану	факти ческая
Уборка помещений			
1.	Бытовой электропылесос: части, устройство, применение, правила пользования, техника безопасности.	27.02	
2.	Практическая работа «Сухая уборка класса».ТБ	27.02	
3.	Работа с пылесосом по чистке ковра. Техника безопасности при работе с пылесосом	02.03	
4.	Практическая работа «Сухая уборка класса»	02.03	
5.	Уборочный инвентарь для мытья пола	03.03	
6.	Практическая работа «Мытье полов в классе».ТБ	03.03	
7.	Подготовка к влажной уборке	06.03	
8.	Практическая работа «Мытье полов в классе».ТБ	06.03	
9.	Правила обработки уборочного инвентаря после работы, правила его хранения	09.03	
10.	Правила обработки уборочного инвентаря после работы, правила его хранения	09.03	

11.	Как уменьшить количество грязи и пыли с улиц	10.03	
12.	Очистка мусорных корзин (вёдер, баков). Мешки для мусора	10.03	
13.	Мебель. Из чего делают мебель	13.03	
14.	Мебельное покрытие	13.03	
15.	Рациональное использование салфетки при уборке	16.03	
16.	Приспособления для ухода за мебелью	16.03	
17.	Протирка мебели с разными покрытиями	17.03	
18.	Практическая работа « Протирка шкафов, столов, стульев».ТБ	17.03	
19.	Правила ухода за мебелью с разными покрытиями	20.03	
20.	Практическая работа « Протирка шкафов, столов, стульев».ТБ	20.03	
21.	Чистка мягкой мебели	23.03	
22.	Правила ухода за мягкой мебелью с разными покрытиями	23.03	
23.	Уход за бытовой электроникой	24.03	
24.	Правила безопасности при уходе за бытовой электроникой	24.03	
25.	Поддержание порядка в жилом помещении	27.03	
26.	Ежедневная уборка жилого помещения	27.03	
27.	Уборка поверхностей жилого помещения	30.03	
28.	Ежедневная уборка служебного помещения	30.03	
29.	Порядок ежедневной уборки офиса	31.03	
30.	Ежедневная уборка лестничных клеток	31.03	
31.	Санитарное содержание лестничных клеток	10.04	
32.	Режимы уборки лестничных клеток	10.04	
33.	Правила безопасности при уборке лестничных клеток	13.04	
34.	Практическая работа «Уборка лестничных клеток».ТБ	13.04	
35.	Подготовка окна к мойке	14.04	
36.	Приспособления для мойки окон	14.04	
37.	Мойка оконного переплёта и подоконника	17.04	
38.	Правила безопасности при мытье окон	17.04	
39.	Мойка оконных стёкол	20.04	
40.	Последовательность мойки окна	20.04	
41.	Последовательность мойки окна	21.04	
42.	Практическая работа «Мойка окон».ТБ	21.04	

43.	Чистка зеркал, пластиковых перегородок, стеклянных дверей	24.04	
44.	Практическая работа «Чистка зеркал». ТБ	24.04	
45.	Правила мойки окон и стеклянных поверхностей	27.04	
46.	Практическая работа «Чистка зеркал». ТБ	27.04	
47.	Чистка раковины и ванны	28.04	
48.	Меры безопасности при чистке сантехники	28.04	
49.	Уборка ванной комнаты	04.05	
50.	Самостоятельная работа. Уборка помещения	04.05	
Садовые работы			
51.	Садовый инвентарь	05.05	
52.	Правила работы с садовыми инструментами и инвентарем. ТБ	05.05	
53.	Инвентарь, используемый в разное время года	11.05	
54.	Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук	11.05	
55.	Весенние виды работ	12.05	
56.	Практическая работа «Прополка сорняков на клумбе»	12.05	
57.	Весенние виды работ	15.05	
58.	Практическая работа «Прополка сорняков в цветнике»	15.05	
59.	Полив почвы из лейки	18.05	
60.	Практическая работа «Полив и опрыскивание растений в цветнике». ТБ	18.05	
61.	Секатор: назначение, уход за ним и хранение. Правила работы с секатором	19.05	
62.	Практическая работа «Обрезка сухих, сломанных веток». ТБ	19.05	
63.	Техника безопасности при работе с секатором	22.05	
64.	Практическая работа «Обрезка сухих, сломанных веток». ТБ	22.05	
65.	Работы на пришкольном участке «Прополка растений». ТБ	25.05	
66.	Работы на пришкольном участке «Рыхление почвы в цветнике». ТБ	25.05	
67.	Работы на пришкольном участке «Полив и опрыскивание растений в цветнике». ТБ	26.05	
68.	Работы на пришкольном участке «Полив и опрыскивание растений в цветнике». ТБ	26.05	
69.	Практическая работа «Генеральная уборка класса». ТБ	29.05	
70.	Практическая работа «Генеральная уборка класса». ТБ	29.05	

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Достаточный уровень:

Учащиеся *должны знать:*

- последовательность уборки пришкольной территории в разное время года;
- правила санитарии по уходу за полом с различным покрытием;
- правила личной гигиены;
- устройство и назначение хозинвентаря, стиральной машины, утюга;
- правила обращения с моющими, дезинфицирующими средствами;
- правила ухода за комнатными растениями;
- правила техники безопасности при работе с инвентарем, различными инструментами, электроприборами.

Учащиеся *должны уметь:*

- убирать пришкольную территорию в разное время года;
- выполнять ежедневную уборку помещений с различными видами половых покрытий;
- ухаживать за комнатными растениями;
- пользоваться утюгом, стиральной машиной;
- проводить сезонные работы на пришкольном участке;
- правильно содержать и хранить одежду и обувь.

Минимальный уровень:

Учащиеся *должны знать:*

- последовательность уборки пришкольной территории в разное время года;
- правила личной гигиены;
- устройство и назначение хозинвентаря, стиральной машины, утюга;
- правила обращения с моющими, дезинфицирующими средствами;
- правила ухода за комнатными растениями;
- правила техники безопасности при работе с инвентарем, различными инструментами, электроприборами.

Учащиеся *должны уметь:*

- убирать пришкольную территорию в разное время года;
- выполнять ежедневную уборку помещений;
- ухаживать за комнатными растениями;
- правильно содержать и хранить одежду и обувь.

Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса

- Рабочая тетрадь по обслуживающему труду (для учащихся) коррекционных школ VIII вида 7 класс. А.Г.Галле, Л.Л.Кочетова. Аркти 2009
- Технология, Подготовка младшего обслуживающего персонала, 5 класс, Галле А.Г., Головинская Е.Ю., 2013.
- Рабочая тетрадь: к учебнику А.Г. Галле, Е. Ю. Головинской «Технология. Подготовка младшего обслуживающего персонала» для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 5 класс; для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью, сложной структурой дефекта), обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам по курсу «Технология» / Е.Ю. Головинская. - Самара: Современные образовательные технологии, 2015. - 64 с.: ил