

«Согласовано»
Директор



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»



МЕНЮ

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	500	31,14	35,89	69,92	727,73

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3,15	8,32	14,11	143,91
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616,29
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	31,63	50,48	122,04	1068,9

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»



МЕНЮ

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93
Зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,25	20,10
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	550	32,69	35,99	73,17	747,83

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	100	2,88	7,38	10,18	118,60
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	250	3,94	10,40	17,64	179,89
Пельмени с маслом сливочным	280	26,70	42,69	57,01	719,01
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	37,38	61,61	137,79	1255,04

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____



МЕНЮ

День 8 (среда)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86
Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	107,49
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
ИТОГО	500	21,58	29,63	87,95	704,75

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур\б	200	4,30	4,50	15,65	120,28
Котлета рыбная	90	18,59	3,80	14,91	168,17
Картофель отварной, резаный	150	3,07	4,73	24,73	153,80
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	30,33	16,10	115,43	727,91

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____



Директор _____

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал» _____



МЕНЮ

День 8 (среда)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша рисовая	230	7,06	7,99	49,86	299,86
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86
Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	107,49
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
ИТОГО	550	24,00	32,63	109,33	827,23

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур\б	250	5,37	5,63	19,56	150,35
Котлета рыбная	100	20,65	4,22	16,56	186,85
Картофель отварной, резаный	180	3,68	5,68	29,68	184,56
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	34,09	19,92	126,61	822,08

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____



Директор



Директор ООО «Транзтерминал»

МЕНЮ

День 10 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	200	7,13	9,46	25,36	215,12
Какао-напиток на молоке	200	3,97	3,80	9,10	86,50
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,0	35,83
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	570	18,32	18,35	75,11	538,87

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Рассольник ленинградский со сметаной на курлб	200	1,94	2,76	13,68	87,31
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616,29
Компот из зам. ягод	200	0,1	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	28,98	42,59	115,12	959,66

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____



Директор

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»

М Е Н Ю

Цивилёва Н.В.

День 10 (пятница)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	230	8,20	10,88	29,17	247,38
Какао-напиток на молоке	200	3,97	3,80	9,10	86,50
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,0	35,83
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	600	19,39	19,77	78,91	571,14

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст	100	0,52	3,63	3,03	46,87
Рассольник ленинградский со сметаной на курб	250	2,42	3,45	17,10	109,14
Пельмени с маслом сливочным	280	26,70	42,69	57,01	719,01
Компот из зам. ягод	200	0,1	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	33,48	50,83	127,90	1102,95

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____