

«Согласовано»
Директор _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал» _____



МЕНЮ

Цивилева Н.В.

День 1 (понедельник)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	520	21,78	18,46	83,16	585,92

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков\помидор свежий	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп вермишелевый на кур\б	200	2,01	3,53	12,52	89,90
Рагу из яса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	33,83	32,06	106,33	849,20

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»
Директор _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал» _____



М Е Н Ю

День 2 (вторник)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшеничная	200	5,75	5,07	27,53	178,77
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	500	16,55	22,53	83,09	601,56

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Щи из свежей капусты со сметаной и курами	200	3,12	4,32	6,74	78,34
Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31
Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,59
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	24,36	28,48	110,28	794,89

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____



«Согласовано»
 Директор _____

«Утверждаю»
 Директор ООО «Транзтерминал»

 Цивилёва Н.В.

М Е Н Ю

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Пудинг из творога запеченный	150	25,23	15,43	23,66	334,40
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03
Чай	200	0,0	0,0	5,99	23,98
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	530	27,41	24,71	67,50	602,04

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консерв/огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на курб	200	4,30	4,50	15,65	120,28
Голубцы с соусом	240	18,41	36,67	26,06	507,90
Компот из зам.ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	27,02	42,29	93,49	862,66

Зав. производством _____
 Ответственный по питанию _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»
Директор _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал» _____



М Е Н Ю

Цивилёва Н.В.

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,16	20,56	104,68
Булочка с изюмом или выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,53	157,74
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,0	35,83
ИТОГО	500	20,28	18,86	106,87	678,35

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты \из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,66	2,04	12,72	75,86
Фрикадельки мясные	30	6,39	5,28	3,20	85,82
Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17
Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57
Компот из подов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	790	34,29	19,12	112,95	761,09

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»
Директор _____

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.

М Е Н Ю

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	500	31,14	35,89	69,92	727,73

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3,15	8,32	14,11	143,91
Бефстроганов из сердца гов. отварного	90	15,61	5,94	5,27	136,97
Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	30,67	25,18	106,97	777,23

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»
Директор _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал» _____



М Е Н Ю

День 6 (понедельник)

Мивилёва Н.В.

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша овсяная	200	4,17	9,63	20,79	186,54
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Творог для детского питания	50	9,00	4,50	1,50	84,50
ИТОГО	510	22,06	19,91	69,55	547,66

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консерв\огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Щи из свежей капусты со сметаной и курамаи	200	3,12	4,32	6,74	78,34
Печень по-строгановски	90	13,43	9,25	3,80	152,11
Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	24,17	19,61	85,98	617,07

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»
Директор _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал» _____



М Е Н Ю

День 7 (вторник)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшеничная	200	5,75	5,07	27,53	178,77
Ватрушка с творогом или выпечка п/п	50	6,20	3,71	21,50	144,15
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,9	3,84	13,67	104,86
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
ИТОГО	500	21,17	16,73	83,26	568,28

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп картофельный с консервами рыбными	200	8,17	4,12	11,35	115,21
Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31
Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99
Напиток из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	32,78	29,07	125,31	893,94

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____

Бел
[Handwritten signatures]

«Согласовано»
Директор _____



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал» _____



М Е Н Ю

День 8 (среда)

Цивилёва Н.В.

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86
Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	107,49
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
ИТОГО	500	21,58	29,63	87,95	704,75

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Рассольник ленинградский со сметаной на курьб	200	1,94	2,76	13,68	87,31
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616,29
Компот из зам. ягод	200	0,1	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	28,98	42,59	115,12	959,66

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»
Директор _____

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.

МЕНЮ

День 9 (четверг)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет	200	20,88	22,47	3,90	301,37
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Булочка с изюмом или выпечка п\п	50	4,43	3,77	26,53	157,74
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	510	29,81	27,98	67,27	640,10

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп вермишелевый на кур\б	200	2,01	3,53	12,52	89,90
Плов куриный	240	19,28	24,10	46,92	481,69
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	25,87	31,59	117,02	855,87

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»

Директор _____

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал» _____

М Е Н Ю

Цивилёва Н.В.

День 10 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша гречневая молочная	200	7,13	9,46	25,36	215,12
Какао-напиток на молоке	200	3,97	3,80	9,10	86,50
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,0	35,83
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	570	18,32	18,35	75,11	538,87

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты/из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур/б	200	4,30	4,50	15,65	120,28
Котлета рыбная	90	18,59	3,80	14,91	168,17
Картофель отварной, резанный	150	3,07	4,73	24,73	153,80
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	30,33	16,10	115,43	727,91

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____