

«Согласовано»  
 Директор \_\_\_\_\_  
*Карпова Т.А.*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Транзтерминал»  
 Н.В.Цивилева  
 Цивилева Н.В.

## МЕНЮ

День 1 (понедельник)

ЗАВТРАК 1 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сардельки, колбаски(сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7
Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		20,0	23,9	74,4	592,8

ОБЕД 1 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,6	10,1	8,1	129,4
Фрикадельки мясные	30	4,9	4,1	2,9	67,9
Суп картофельный с фрикадельками	220	2,1	2,6	16,1	96,0
Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7
Напиток вишневый	200	0,00	0,00	22,6	90,5
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,7	28,9	128,3	896,3

Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Лиса*



## МЕНЮ

День 2 (вторник)

ЗАВТРАК 1 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9
Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9
Какао напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		13,8	18,3	55,8	443,2

ОБЕД 1 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат «Осенний»	100	1,8	5,3	13,0	106,6
Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9
Пельмени с маслом сливочным	220	21,0	33,5	44,8	564,9
Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		35,1	48,6	124,9	1076,7

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»  
 Директор  
Нерова Т.А.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Транзтерминал»  
 Н.В.Цивилева  
Цивилева Н.В.

## МЕНЮ

День 3 (среда)

### ЗАВТРАК 1 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога	170	30,5	19,4	33,4	430,5
Соус абрикосовый	30	0,2	0,0	20,3	82,2
Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		32,3	28,3	74,0	679,9

### ОБЕД 1 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат картофельный с ветчиной	100	3,4	6,8	12,5	124,7
Суп из овощей	250	2,9	7,2	16,1	141,1
Биточки рубленные куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2
Рис с овощами	180	4,1	5,0	42,7	232,3
Кисель ягодный	200	0,2	0,1	16,1	65,6
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,8	36,0	122,5	937,2

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор Гусь

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

Цивилева Н.В.

## МЕНЮ

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба»	200	7,8	7,9	45,9	285,3+-
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		15,9	14,8	75,6	497,1

ОБЕД 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из отварной моркови с сыром	100	1,7	7,1	5,6	93,0
Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,6	17,9	141,5
Шницели рубленые (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8
Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,5	181,9
Компот из подов свежих(апельсин)	200	0,3	0,1	24,4	99,3
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		30,9	39,3	123,8	973,1

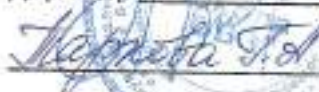
Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

  
Цивилёва Н.В.

## МЕНЮ

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4
Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Фрукты свежие по сезонности	140	0,6	0,6	13,7	62,2
ИТОГО		29,9	27,7	54,5	586,5

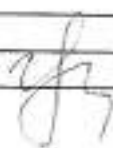
ОБЕД 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат овощной с фасолью	100	1,8	7,3	13,8	128,5
Суп-пюре овощной	240	2,4	3,0	11,1	80,6
Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4
Бефстроганов	100	13,7	14,3	4,9	203,4
Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4
Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	16,0	63,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,7	32,9	117,8	889,9

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор

*Мухомов Т.А.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

Цивилёва Н.В.



## МЕНЮ

День 6 (понедельник)

ЗАВТРАК 1 – 11классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Мюсли с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	200	8,0	5,5	40,7	244,6
Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		16,1	21,6	75,2	559,1

ОБЕД 1 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,4	8,1	10,0	118,2
Щи из свежей капусты	250	2,0	3,8	8,4	75,9
Гуляш	100	13,5	12,9	3,9	185,5
Макароны с томатом	180	6,7	8,2	72,0	388,3
Напиток смородиновый	200	0,1	0,00	27,5	110,7
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		27,8	24,4	152,2	1029,3

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Цивилева Н.В.*

«Согласовано»

Директор

*Карпова Т.А.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

*Н.В.Цивилева*

Цивилёва Н.В.

## М Е Н Ю

День 7 (вторник)

ЗАВТРАК 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша овсяная	200	5,5	5,7	26,6	179,8
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	63,8
Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		30,3	19,3	69,7	577,2

ОБЕД 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	100	2,9	7,4	10,2	118,6
Рассольник Ленинградский	250	2,8	4,0	18,9	123,3
Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4
Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6
Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	24,5	100,2
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		27,3	30,3	119,0	857,9

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Григорьев*

«Согласовано»  
 Директор  
*Смирнова Т.А.*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Транзтерминал»  
 Н.В.Цивилева  
 Цивилева Н.В.

## МЕНЮ

День 8 (среда)

### ЗАВТРАК 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша рисовая	200	6,1	6,9	45,4	268,5
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,00	35,8
ИТОГО		16,0	16,9	65,0	475,9

### ОБЕД 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сельдь с салатом, картофелем и яйцом	100	5,5	6,6	11,8	128,0
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	3,8	12,6	92,9
Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5
Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,0	60,9
Гематоген	20	1,2	0,6	15,1	70,8
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		33,1	29,7	122,4	889,7

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_  
*С.И.*



«Согласовано»  
 Директор  


«Утверждаю»  
 Директор ООО «Транзтерминал»  
 Н.В.Цивилева  
  
 Цивилева Н.В.

## МЕНЮ

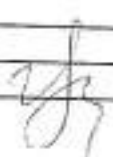
День 9 (четверг)

### ЗАВТРАК 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с колбасными изделиями	200	24,8	26,1	4,2	351,2
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	12,1	48,6
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		28,3	27,3	38,4	512,9

### ОБЕД 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат картофельный с растительным маслом	100	1,5	7,1	4,0	85,7
Суп картофельный с горохом	240	5,2	5,4	18,8	144,3
Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4
Плов куриный	220	20,8	24,8	43,1	479,1
Кисель яблочный	200	0,1	0,1	28,7	116,2
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		31,3	38,6	122,0	961,1

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_  


«Согласовано»

Директор

*[Handwritten signature]*



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



Цивилёва Н.В.

## МЕНЮ

День 10 (пятница)

ЗАВТРАК 1 - 11классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша манная с изюмом	200	7,8	13,3	44,5	328,9
Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		15,2	20,2	67,2	511,2

ОБЕД 1 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Винегрет	100	1,6	10,2	9,1	134,4
Суп с рисом и говядиной	250	5,4	8,5	15,0	157,9
Печень тушеная (говяжья)	100	25,4	6,2	0,0	157,9
Соус сметанный	20	0,6	2,4	1,9	31,0
Картофель отварной, резаный	180	4,0	8,2	32,3	219,5
Кисель абрикосовый	200	0,00	0,00	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		42,3	37,1	123,3	996,3

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*